



社会医療法人 輝城会

ぬまたとね総合在宅ケアセンター



～いつまでも自分らしく生きる～

理念

温かい心と優しい笑顔で質の高い介護を提供します
利用者様を尊重し、地域の方から信頼され続ける事業所を目指します。

施設概要および管理者あいさつ



<施設概要>

ぬまたとね総合在宅ケアセンターは、平成12年に一般型デイサービスを戸鹿野町に開設し、平成18年に認知症対応型デイサービス、平成30年には群馬県内初となる言語障害に特化した失語症デイを開設してきました。

現在、3種類のデイサービスをリハビリ特化型は“尾瀬”、失語症デイは“やまびこ”、認知症対応型は“谷川”とそれぞれの愛称を用いてをういて運営しています。これらのデイサービスの利用を通じて利用者様やご家族様のニーズに合わせたサービスの提供、また住み慣れた地域で自分らしい暮らしが行えるような支援を心掛けて取り組んでいます。

<管理者あいさつ>

この度、令和7年4月から、ぬまたとね総合在宅ケアセンターの管理者に就任しました池田友幸と申します。

今までの経験を活かし皆様のお役に立てるよう頑張っていく所存です。

また、事業所の理念である「温かい心と優しい笑顔で質の高いサービスを提供します」及び「利用者様を尊重し、地域の方から信頼され続ける事業所を目指します」を念頭に職員一同とともに実践できるよう努めてまいります。

管理者 池田 友幸

特 徴

利用者様のニーズに応える 3種類のデイサービス

一般型デイサービス

【尾瀬・やまびこ】

認知症対応型デイサービス

【谷川】

ポイント

1

リハビリテーションに特化した
3種類のデイサービス

- 一般型デイサービス 尾瀬
(リハビリ特化型)
運動のリハビリ・入浴などを行います。



- 一般型デイサービス やまびこ
(失語症デイ・言語訓練特化型)
同じ病気を持った方達が集う仲間作りの場
を提供します。
- 物忘れリハビリデイサービス 谷川
物忘れや認知機能の低下に対し
サービスを提供をしています。

ポイント

2

沼田脳神経外科循環器科病院
沼田クリニックとの医療連携

同一法人の沼田脳神経外科循環器科
病院及び沼田クリニックとの連携により、
利用者様の急変にも素早く対応できま
す。また全職員を対象にBLS(一次救
命処置)講習会参加促進を促していま
す。

ポイント

3

栄養バランスのとれた
食事の提供

仕出し弁当を提供しています。
カロリー選択や減塩食、ワーファリン食、
お粥、刻み食などの選択も可能です。

環境と施設

豊かな自然環境
明るく清潔感あふれる施設



当事業所からは武尊山や赤城山・谷川岳などの山々が一望でき、豊かな自然環境の中、ゆったりとした気持ちでリハビリテーションやその他のサービスを受けていただけます。また、自然の光を十分に施設内に取り込み、木目を基調とした施設内は明るく暖かい環境となっています。

利用者様やご家族の不安や心配を少しでも緩和し、安心してサービスを受けていただけるようスタッフ一同であらゆる面からサポートいたします。

玄関



中庭



浴室



特殊浴槽



畑



明るい光が差し込み、ゆったりした施設内は目にやさしい自然な色合いで統一され、くつろいだ気持ちで介護サービスを受けて頂けるよう配慮しています。

一般型デイサービス

尾瀬コース（リハビリ特化型）



尾瀬コースの紹介

尾瀬コースには現在20名のスタッフを配置しています。スタッフはとても明るく、ご利用される方にもスタッフの元気が伝わる雰囲気です。入浴はもちろんですが機能訓練を重視し、在宅生活が安心して送れるようにサービスを提供しています。

マシーントレーニング + 入浴

理学療法士も配置され、専門的なリハビリを提供しています。また、看護職員も配置し、医療依存度の高い利用者様への対応が行えます。

尾瀬コースの一日

8:00 送迎開始

自宅の玄関までお迎えに行きます



9:20 事業所へ到着
体調確認
(血圧測定・検温など)



10:00 入浴・リハビリテーション
ストレッチ・マッサージ
マシントレーニングや歩行練習など
個別リハビリプログラムを行います

12:00 昼食

13:00 リハビリテーション
脳機能トレーニング
作品作りなど



14:00 レクリエーション

15:00 ティータイム

15:40 帰宅



尾瀬コースのご利用について

●利用定員： 55名

●対象者： 介護保険で要支援～要介護に認定された方。
※介護認定を受けていない方は、要介護認定の申請が必要です。

●利用日： 月～土曜日（祝祭日も営業）
但し（12月31日～1月2日）は休業

●利用時間： 午前9時20分～午後3時40分

●営業地域： 沼田市・昭和村・川場村・渋川市
みなかみ町・高山村



お願い：営業地域内であっても遠方の方の場合、長時間のご乗車となりますので、健康状態・他利用者様の乗車状況、また冬季の積雪状況等を勘察し、ご相談の上、利用の可否・利用日の設定をさせていただきますので予めご了承下さい。

連絡先： TEL 0278-23-2526
FAX 0278-23-2510

担当	管理者	池田	友幸
	生活相談員	生方	敦子
		江部	まなみ



年間行事の紹介

月	行事
1 月	新年のご挨拶
2 月	節分、バレンタインデー
3 月	ひな祭り、デザートフェア
4 月	お花見
5 月	節句
6 月	慰問
7 月	七夕
8 月	夏の納涼祭 輝き保育園との交流会
9 月	お月見、フルーツ狩り
10 月	運動会、買い物ツアー
11 月	文化祭
12 月	クリスマス会

カラオケ
同好会

ボランティア慰問も
お楽しみに!!

フラダンス



一般型デイサービス

やまびこコース
(失語症・言語訓練特化型)



私たちがサポートします!!!

～居心地の良い環境作り～
居たい→行きたい→生きたいへ

やまびこコースの紹介

やまびこコースには言語聴覚士を含め12名のスタッフをローテーションにて配置しています。同じ病気を抱えた方達が皆で助け合い障害を乗り越える。

「個別リハビリの時代から仲間作りのリハビリへ」
居心地の良い環境を提供します。

集団リハビリ + 仲間作り

言語聴覚士も常時配置され、専門的な集団でのリハビリを提供しています。また、看護職員も配置し、医療依存度の高い利用者様への対応が行えます。

※入浴のサービスはございません。

やまびこ コースの一日

8:00 送迎開始

自宅の玄関までお迎えに行きます



9:20 事業所へ到着
体調確認
(血圧測定、検温など)



10:00 朝の読書・新聞
日付けの確認
集団リハビリテーション



12:00 昼食

13:00 レクリエーション
グループトーク



14:30 ティータイム

15:00 本日のふり返り

15:40 帰宅



やまびこコースのご利用について

●利用定員： 10名

●対象者： 失語症（構音障害などの言語障害も含む）の方
介護保険で要支援～要介護に認定された方。
※介護認定を受けていない方は、要介護認定の申請が必要です。

●利用日： 月・水・金曜日（祝祭日も営業）
但し（12月31日～1月2日）は休業

●利用時間： 午前9時20分～午後3時40分

●営業地域： 沼田市・昭和村・川場村・渋川市
みなかみ町・高山村



お願い：営業地域内であっても遠方の方の場合、長時間のご乗車となりますので、健康状態・他利用者様の乗車状況、また冬季の積雪状況等を勘案し、ご相談の上、利用の可否・利用日の設定をさせていただきますので予めご了承下さい。

連絡先： TEL 0278-23-2526
FAX 0278-23-2510

担当	管理者	池田	友幸
	生活相談員	生方	敦子
		江部	まなみ



利用料金表(1割負担の場合)

やまびこコース

基本料金【要介護】(6~7時間)		
	要介護1	564円/日
	要介護2	667円/日
	要介護3	770円/日
	要介護4	841円/日
	要介護5	974円/日

加算【要介護】		
	個別機能訓練加算Ⅰイ	56円/日
	個別機能訓練加算Ⅱ	20円/月
	認知症加算	60円/日
	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	22円/日
	科学的介護推進体制加算	40円/月
	通所介護送迎減算	-47円/片道
	介護職員等処遇改善加算Ⅰ	合計金額の9.2%

基本料金【要支援・事業対象者】 (6~7時間)		
	要支援1	1,798円/月
	要支援2	3,621円/月

加算【要支援・事業対象者】		
	若年性認知症利用者受入加算	240円/月
	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)(要支援1)	88円/月
	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)(要支援2)	176円/月
	科学的介護推進体制加算	40円/月
	通所型独自送迎減算	-47円/片道
	介護職員等処遇改善加算Ⅰ	合計金額の9.2%



物忘れリハビリデ サービス

谷川コース



自分がいつまでも輝ける場所に！！

谷川コースの指針

認知症の周辺症状などがみられる方に対して、個別的な関わりを大切に、家庭的な雰囲気の中でその人らしく生き生きと健康的な生活が送れるように支援します。

谷川コースの紹介

趣向を活かした作業（作品作り、料理、畑を使った作業など）を行って頂き、楽しく体を動かせる工夫をしています。また季節感を味わって頂けるように地域のイベントなどへ出かけることもあります。

のんびり読書をしたい方にはゆっくりと過ごしていただき、体を動かし働きたいという方には農作業などを手伝って頂くなど、その人の生活スタイルに合わせた過ごし方をさせていただきます。

谷川コースの一日

8:00 送迎開始

自宅の玄関までお迎えに行きます

9:20 事業所へ到着

10:00 個別的な作業や機能訓練

利用者様との会話を大事にし、趣向を活かした作業活動や機能訓練をします。

12:00 昼食



13:00 入浴



14:00 「ニッコリ！」写真の作成

デイサービスでの日々の利用状況が分かるように写真を撮影し、ご家族様への連絡ノートを作成しています。

14:30 レクリエーション

15:00 ティータイム

15:40 帰宅



谷川コースのご利用について

- **利用定員**： 12名
- **対象者**： 介護保険で要支援または要介護に認定された方
※認定を受けていない方は、要介護認定の申請が必要です。
- **利用日**： 月～土曜日（祭日営業しています。）
但し年末年始（12月31日～1月2日）は休業
- **利用時間**： 午前9時20分～午後3時40分
- **営業地域**： 沼田市、昭和村、みなかみ町、渋川市、川場村
※営業地域内であっても遠方の方の場合、長時間のご乗車となりますので健康状態・他利用者様の乗車状況、また冬季積雪状況等を勘案しご相談の上、利用の可否・利用日の設定をさせていただきますので予めご了承ください。

連絡先： TEL 0278-23-2526
FAX 0278-23-2510

担当： 管理者 池田 友幸
生活相談員 涌井 舞
深津 真里子



年間行事の紹介

谷川

月	行事
1 月	新年会
2 月	節分
3 月	ひな祭り
4 月	沼田公園にお花見
5 月	端午の節句と母の日
6 月	父の日と梅雨を楽しむ会
7 月	七夕
8 月	とがの夏祭り
9 月	秋の収穫祭
10 月	運動会
11 月	紅葉狩り
12 月	クリスマス会

お楽しみに!!



利用料金表（1割負担の場合）

尾瀬コース

基本料金【要介護】（6～7時間）

要介護1	564円/日
要介護2	667円/日
要介護3	770円/日
要介護4	841円/日
要介護5	974円/日



基本料金【要支援・事業対象者】（6～7時間）

要支援1	1,798円/月
要支援2	3,621円/月

谷川コース

基本料金（6～7時間）

要支援1	760円/日
要支援2	851円/日
要介護1	880円/日
要介護2	974円/日
要介護3	1,066円/日
要介護4	1,161円/日
要介護5	1,256円/日

加算【要介護】

入浴介助加算（Ⅰ）	40円/日
入浴介助加算（Ⅱ）	55円/日
個別機能訓練加算Ⅰイ	56円/日
個別機能訓練加算Ⅰロ	76円/日
個別機能訓練加算Ⅱ	20円/月
認知症加算	60円/日
若年性認知症利用者受入加算	60円/日
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	22円/日
科学的介護推進体制加算	40円/月
通所介護送迎減算	-47円/片道
介護職員等処遇改善加算Ⅰ	合計金額の9.2%

加算【要支援・事業対象者】

若年性認知症利用者受入加算	240円/月
サービス提供体制強化加算Ⅰ（要支援1）	88円/月
サービス提供体制強化加算Ⅰ（要支援2）	176円/月
科学的介護推進体制加算	40円/月
通所型独自送迎減算	-47円/片道
介護職員等処遇改善加算Ⅰ	合計金額の9.2%

加算【要介護】

入浴介助加算（Ⅰ）	40円/日
送迎減算	-47円/片道
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）	22円/日
科学的介護推進体制加算	40円/月
介護職員等処遇改善加算Ⅰ	合計金額の18.1%



リハビリ設備のご案内

当事業所ではリハビリのための様々な器具をご用意しています。利用者様それぞれの身体の状態に合わせた器具を使用し、リハビリを進めています。

<レッグプレス>



<エルゴメーター>



筋力アップ!!

<高電位治療器>



<ホットパック>



血行促進療法で
疼痛の軽減と
疲労回復!!

<楽足サイクル>



<階段>



機能維持!!

尾瀬バージョン

とがの 写真館



お米作り・稲刈りの風景!

日替わり風呂で
リフレッシュ!!



みんなでわいわい大運動会!



みんなで仮装
クリスマスイベント!

がんばれ!

がんばれ!



谷川バージョン

とがの 写真館



うわあ～
おもしろい！

畑の準備から
収穫そして
調理まで！



作品作りも
真剣です！



Happy
BIRTHDAY



お誕生日は
盛大にお祝いします！



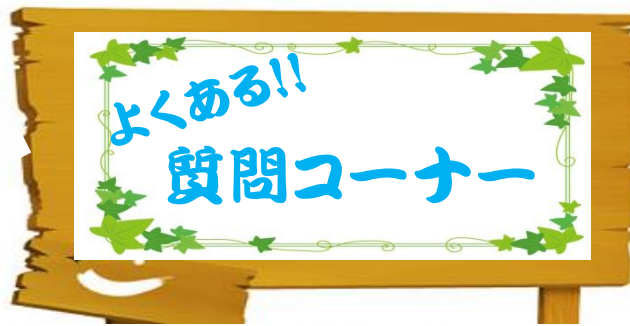
皆で
お祭り！

Merry
Christmas!



クリスマス
可愛いサンタが
登場！





利用者様、ご家族様より頂いた、質問や感想をご紹介します!!



Q? .初めてのデイで心配です。通えるでしょうか?

A. 不安ですよ。職員がサポート致します。
少しずつ慣れていきましょう!!

Q? .年寄りが行くところでしょ?自分には合わないなあ。

A. 年齢も様々です。本を読んだり、ゆっくりしたり
楽しみ方は人それぞれです。体を動かして健
康づくりの為に来所している方もいらっしゃい
ます。

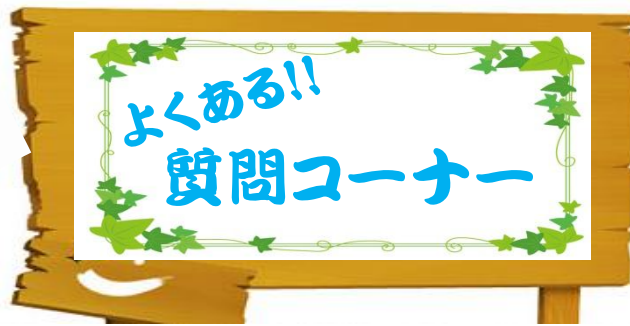
Q? .不自由な体なので、迷惑ですよ?

A. ご心配いりません。皆様のできない動作を工夫して
できる動作にしていくのが私たちの仕事です。車椅
子で過ごす方や麻痺があり、杖で歩いている方も
いらっしゃいます。
お体の悩みを持つ方が多く、皆さん、前向きに
リハビリ等励まれています。

Q? .デイってどんなところ??想像がつかないの。

A. まずはお試し利用はいかがでしょうか?体験して頂
き、安心してから利用を開始される方もいらっしゃ
います。もっと早くからデイに行っていればよかった
よ!!とのご意見を頂き、職員一同、嬉しくなりまし
た!!





利用者様、ご家族様より頂いた、質問や感想をご紹介します!!



Q? .リハビリってキツイですか?ちゃんとできるかなあ?

A. 無理はしません。ご本人様のできる範囲と体調に合わせて実施していきます。

Q? .物忘れリハビリデイサービスって誰でも行けるの?

A. 介護認定を受けた方で認知症と診断された方でしたら大丈夫です。ご利用を検討されている方やもう少し詳しく知りたい方につきましては当事業所へご連絡ください。また見学や体験利用などもできますのでお気軽にご相談ください。

Q? .認知症には治療法がないのですか?

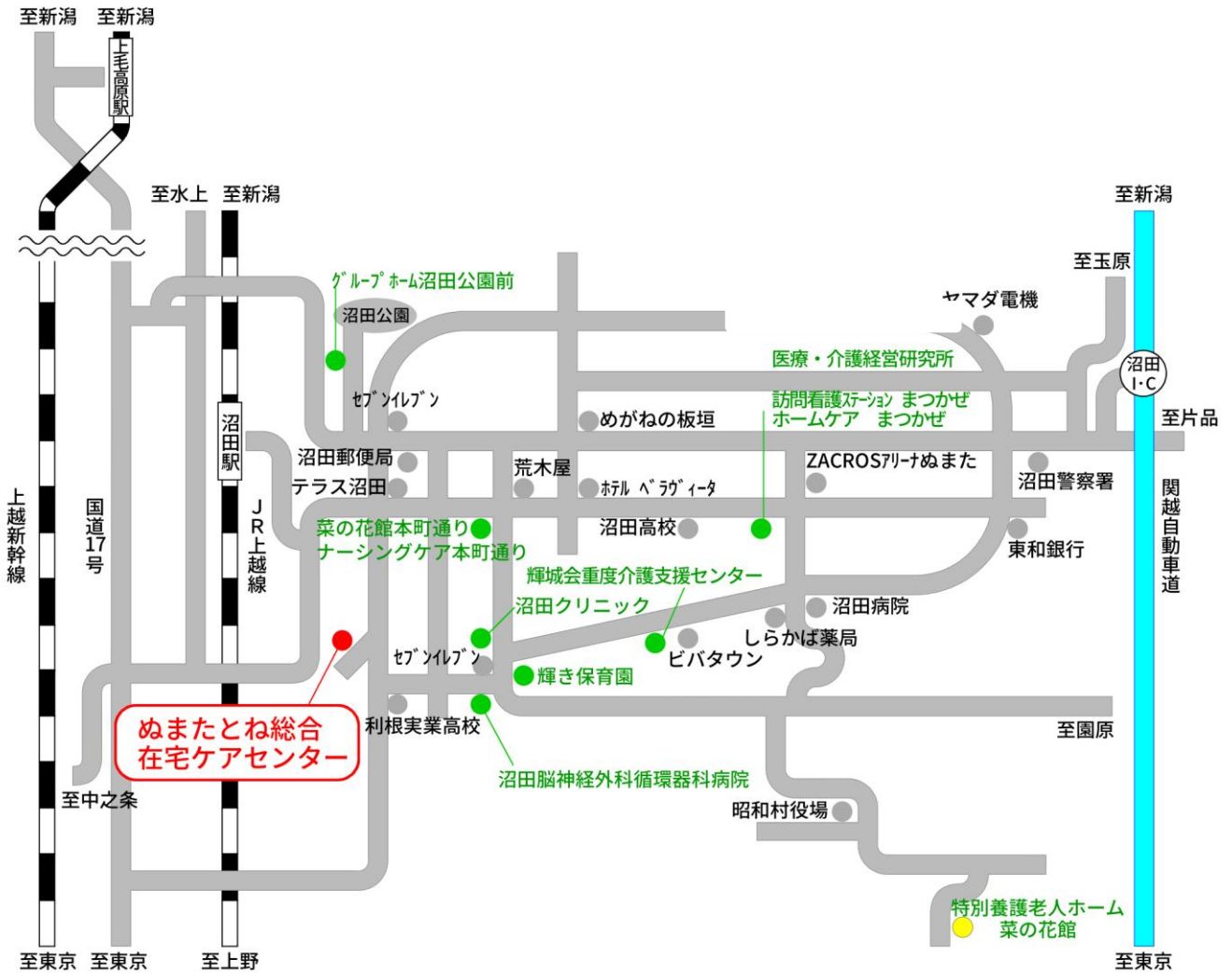
A. 認知症の原因としてもっとも多いアルツハイマー病は、現在では進行を遅らせる薬も開発されているようです。脳血管障害による認知症も、血圧の管理などをしっかり行うことで進行を遅らせることが可能です。脳を活性化させる訓練など、薬物療法以外の治療が症状の改善に役立つこともあります。

Q? .谷川ではどんな事をしているの?

A. 脳の活性化を図るためその人に合わせた適度な難しさの作業を行います。またご利用者様の長年培った経験（裁縫や畑作業など）や知識を活かせるように工夫を凝らし、ご利用の際にはのんびりとした空間の中で役割を持ってお過ごしいただけるようにしています。



アクセス マップ



社会医療法人 輝城会

ぬまたとね総合在宅ケアセンター

<事業所番号 第1070600240号>

住所： 〒378-0015
群馬県沼田市戸鹿野町238-1

管理者 池田 友幸

電話： 0278-23-2526

FAX： 0278-23-2510

URL：<https://kijokai.or.jp/numata-zaitaku/>

2025/04/01