



グループホーム 沼田公園前



桜通信
2026年
3月発行

施設にある福寿草が花をつけ、春の訪れを感じる季節になりました。
2.3月の公園前では、節分やひな祭りのイベントで盛り上がりました！
お天気のいい日には、散歩やライブなどに出て全身で春の陽気を感じています(^_^)/♪



大正琴の演奏
ボランティアで
大正琴の演奏の
の方々が来てくだ
さいました！息
の合った演奏に
皆様も真剣に聞
き入れ、ご準備
くださった歌
詞カードを見な
がら、演奏に合
わせて一緒に歌
を歌いました♪



節分
イワシや恵方巻のお
昼を召し上がり、午
後はグループホーム
とテイの合同で鬼退
治をしました！「鬼
は外！福は内!!」の
掛け声と共に、両
手に持ったお手玉で
皆様一生懸命に鬼
の籠へお手玉を入
れてくださいまし
た(´ー



ひな祭り

3月3日は桃の節句 ♡ 公園前にもひな人形を飾り、昼食もひな祭り仕様に

♡



食事レク

公園前では、季節ならではの食事を皆さんと一緒に作って召し上がっていただいています。塗り絵や脳トレが得意でない方も、率先して包丁を手に取り、手つき良く食材を切ってくださいます。今回はぽかぽか豚汁でした(#^^#)ノまた、お彼岸に合わせて牡丹餅づくりをしました！ご飯を潰し丸め、あんこを包んでもらい、おやつとしていただきました。



★日々のご様子★ 塗り絵や脳トレ、体操など、意欲的に参加してくださいます(^^)ノ沼田公園までお散歩ができるよう、足の筋トレにも力を入れていきます！ 頑張るぞおー(ノ^ノ)ノオー!!

