

# 10月 グループホーム 11月 沼田公園前

※桜通信※  
2025年11月発行

スポーツの秋・実りの秋・食欲の秋・芸術の秋 秋は楽しみがいっぱいですね！

公園前でも、いろいろな“秋”を利用者様と盛りだくさんに体験し、味わい、堪能しました(\*^▽^\*)ノ  
これからどんどんと寒くなり、乾燥などで体調を崩しやすい季節になります。健康な身体づくりと、感染症対策をしっかりと行い、お元気で過ごせるように努めていきたいと思います！

## スポーツの秋 RUN伴群馬

RUN伴（ランとも）群馬とは？

認知症の人やその家族、地域住民、医療・介護関係者などが一緒にタスキをつなぎ、認知症への理解を深め、「認知症になっても安心して暮らせる群馬」を目指す街づくりのイベントです！

毎年、公園前も参加・応援をさせていただいています。



## 実りの秋リンゴ狩





# 食欲の秋 外食・料理し

外食

外出し、お昼もお店で食べてきました！いつもと違う雰囲気と料理も、たまにはいいですね♪

料理レク～芋煮会～

利用者様に食材を切っていただき、窯を使って炊き上げました！とても美味しく出来上がり、身体も温まりました(\*^▽^\*)



## 芸術の秋 たくみの里わらアート 菊花展

