2月 3月 グループホーム 沼田公園前

❀桜通信❀
2025年3月発行

施設庭の福寿草が咲き、チューリップの葉が芽を出し、春の陽気になりつつある今日この頃❀
2月は、節分行事から始まり、食事レクリエーションでの粕汁鍋作り。防災訓練や、慰問の催し物もありました！3月には、ひな祭りや、ぼた餅作り、ドライブなどなど!!
春を待ちわびながら、季節の工作レクや、体力作り、日向ぼっこをして皆様楽しく過ごされています。

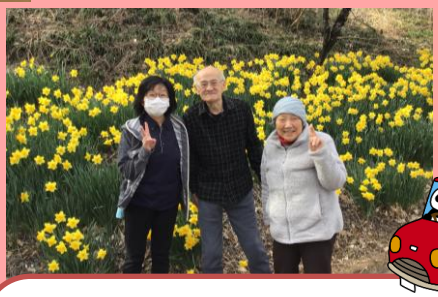
節分の日
職員鬼の背負うカゴにお手玉を入れて鬼退治！皆様一生懸命狙いを定めてお手玉をカゴに入れてくださいました。(｀ー´)ノ 彡●
退治後は歌と音楽体操で楽しく体を動かされています(*^▽^*)

粕汁作り！
材料を利用者様に切っていただき、
窯でグツグツ煮込みます☆彡
お昼に皆様で頂きました。
寒い日のお鍋は体が温まります♪

ボランティアによる
オカリナ・ピアノ演奏♪

工作レクリエーション

防災訓練！



3月になると暖かさも増し、庭に出て陽を浴びながら体操をしたり、ドライブに出かけながら、皆様で春の陽気を感じています㊭桜や、チューリップな

お彼岸に合わせ、ぼた餅作りをしました。
ご飯を潰したお団子を、あんこで包んでもらい、おやつとして皆さんで頂きました(*^-^*)とてもお上手に丸めてくださり、「おいしい！」と召し上がられていました(*^▽^*)

施設内での活動では、体操や塗り絵、パズルや脳トレなどをして体を動かされたり、ソファーに座ってのんびりされたりさまざまです！皆様、積極的に活動に取り組まれています(*'▽')ノ