

12月

1月

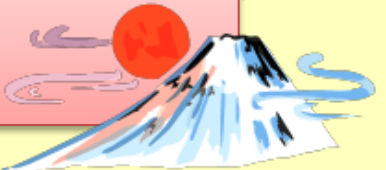
グループホーム 沼田公園前

※桜通信※

2025年1月発行

2025年 令和7年

新年明けましておめでとうございます
本年も沼田公園前を宜しくお願い致します。



ご利用者様と一緒に須賀神社へ初詣に行ってきました(*^-^*)/
皆様しっかりと手を合わせて神様にお祈りされていました。
何をお祈りしたのでしょうか(*^艸^)♪

うどん作り
デイサービス・グループホーム
合同でうどん作りに挑戦!!



おせち料理とお屠蘇



毎年恒例になってきました!
たくみの里のわらアート☆彡

たくみの里の帰りに、皆様で
ラーメンを食べて来ました!
冷えた体にしみる〜



クリスマス会

12月24日にデイサービスとグループホーム合同でクリスマス会を行いました🎅
今年も、歌や楽器演奏をされている「ベル・コーロ」の方々をお招きして、ハンドベルやトーンチャイムを使用した
素敵な音色と歌声にご利用者様・職員一同、とても感動しました！
演奏の後は、職員サンタが利用者様お一人お一人にクリスマスプレゼントを贈呈🎁
皆様喜ばれていました♪とても素敵なクリスマス会となりました☆



Merry Christmas



昼食やおやつもクリスマス
メニューで季節のイベ
ントを楽しんで頂きました



公園前の日常

寒い日が続き、外でのリフレッシュが難しい季節です。ご利用者様の体力低下を予防するため、日頃の体操などはもちろんですが、廊下に出て、手すりを持ちながらの足の筋トレや、歩行訓練を積極的に実施しています！また、利用者様の特技なども、レクリエーション活動として取り入れ、生け花や書道、縫い物にも挑戦されています(*^▽^*)ノ

空気の乾燥や、寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。県内ではインフルエンザも流行しております。職員一同気を引き締め、施設の空調管理や保湿、利用者様の水分補給など、引き続き体調管理を行っていききたいと思います。

