

10月
11月

グループホーム 沼田公園前

※桜通信※
2022年11月発行

紅葉の秋！スポーツの秋！食欲の秋！！

過ごしやすい日から一通。空気がひんやりとして羽織が欠かせない時期となりました。そんな寒さに負けないくらいお元気な公園前の利用者様方！寒さ・コロナに負けず皆様パワフルに過ごされています、(^。^)/♪

秋といえば紅葉。たくさんの絶景スポットにドライブに行っておきました♪みなかみ町にある伊賀野の花畑のコキアや、利根町の菌原湖、沼田公園の菊花展・紅葉、昭和村の道の駅あぐりーむなど。お天気がいい日は皆様でお外に出て秋の訪れを体で感じました！



伊賀野の花畑 コキア



菌原湖



沼田公園 菊花展・紅葉夕ヨ！



道の駅あぐりーむ昭和





グループホーム・デイサービスの日常

ドライブ以外にも、脳トレや体操にも意欲的に参加して下さいます。立てる方は椅子に掴まりながら、バランスを崩されることなく体を動かされ、立ち上がりが大変な方は椅子に座りながらご自分のペースで参加されます。頭の体操では間違い探しや計算問題、塗り絵など、皆さんのやりたい物をお伺いしながら取り組んでいただいています！



今回は、利用者様方にお料理を手伝って頂く機会がたくさんありました。渋柿を頂いたので皮をむいていただいて干し柿を作ったり、お好み焼き作り、芋煮会では野菜を剥いたり切ったり！皆様とても手際よく刻まれていました。釜に火をくべてくださったり、鍋を混ぜてくださったり！
職員の出る幕なしです（`艸`）（笑）