

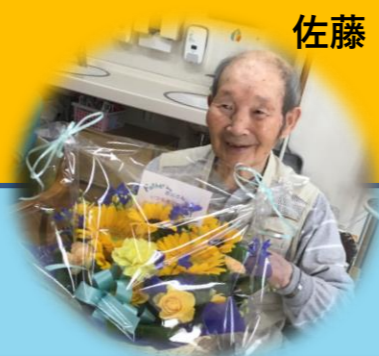
父の日



6月20日は、父の日でした。グループホームは男性2名だけですが、皆でテーブルを囲み「お父さんありがとう」のお花とメッセージを伝え、ケーキを召し上がって頂きました。皆さんひとり々にお父さんの思い出を聞くと、涙ぐむ方もいらっしゃいました。記念の写真を撮るとお二人ともにこやかな笑顔を見せて下さいました(o^-^o)ニコ



お父さんありがとう



佐藤 康子

～ 豚汁 ～



6月15日にとん汁会をしました。この日は釜を中庭に出し開催しました。デイサービスの利用者様も中庭へ出て、皆様でとん汁が出来上がるのを待っていました。とても天気が良く、暑い日でしたが、利用者様は頑張って野菜を切り、職員は火が絶えないよう頑張りました。釜を使い始めの頃は、火加減、調味料の分量も探り探りでしたが、今ではだいぶ慣れてきました。皆様で協力し合って作る料理は、やっぱり美味しい！！😊です。利用者様のたくさんの笑顔が見れて良かったです。早くご家族の皆さんも一緒に釜を囲み、皆様で食事が出来る日が来る事を楽しみにしています。

松井 忍



フラワーアレンジメント



フラワーアレンジメント教室を開催いたしました。花器はペットボトルを活用し、水を含ませたオアシス(土台となるスポンジ)を使用しました！参加者の方は「若い時に習っただけなのに覚えてるもんだね」「懐かしい」「まあ、久しぶりだけど、出来るかしら」「この花、きれいね」と皆さんと会話をしながら生けました。自由にのびのびとアレンジを楽しんでいる様子や笑顔を見ることができました(^▽^)皆さんは「すごく楽しかったよ」と言って下さいました。私も嬉しかったです。



鈴木 久美子



☆ 七 夕 ☆



今日は七夕！！ 7月7日です。今年はまだ梅雨が明けず雨・雨・雨・・・の毎日です。気持ちが少しどんよりしてしまいますよね。そんな気持ちが少しでも晴れるように今日の昼食は七夕行事食を召し上がって頂きました＼(^_ ^)星型のハンバーグやデザート、天の川ゼリーを見て皆様笑顔で召し上がられていました。昼食後にはグループホームとデイサービスの皆様で七夕のDVDを観たり七夕の歌を歌い過ごして頂きました。



松井 和恵

グループホームの日常

6月の下旬より、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を行ってきましたが7月の上旬で利用者様と職員の接種が終わりました。

日々の生活が施設内だけで1日を過ごす事にも慣れ、その中で楽しい事を見つけながら頑張っています。紙芝居、絵本の読み聞かせ新聞の投稿、皆で歌を唄い、美味しいご飯、おやつを楽しみに運動不足にならないように体を動かしコロナの終息を心待ちにしましょう！！



小林 恵子



うどん作り



とある日「うどん打ちしよう！！」と声が上がったのをきっかけに、7月13日久しぶりにうどん作りを行いました。皆様”流石”としか言葉に表せない程、手際も良く職員の手伝い等いらさない程でした。「昔はよくやったけどね」と話をしたり「あたしは出来ないよ」と言う方もしっかりとコシが出るようにと足で踏み楽しく行う事が出来ました。外で釜戸に火を付け茹でるとより一層美味しさがまし「これはうまい！！」と昼食に頂きました。沼田公園前の名物の一つになりました(^ v ^)

* 暑い中外で火を付けていた職員はマスク焼けをしました☹️
皆様も気を付けて下さいね！！

新藤 知恵



～ かざぐるま ～

今月の教室は「かざぐるま作り」をしました。本体に青や黄色、ピンクのクリアファイルを使用しました。ファイルを型通りに切ったり針金を穴に通したりシールを貼ったりと細かい作業が多くありましたが、皆さん頑張ってくれました。夏らしい涼しそうなかざぐるまが完成しました！！ お疲れさまでした。<(_)_>



永井 元子

デイサービスの日常



梅雨明けし、ひまわりの花が咲き始めました。いよいよ夏本番の暑さを感じる季節となりました。我がデイサービスでは、中庭の花壇に植えられたナスやししとうなどの様々な夏野菜、毎日楽しみに成長を見守っています。収穫のお手伝いをお願いすると「こんな立派なナスが採れた。夏野菜は良いよね」と収穫が利用者様の楽しい日課となっています。今年も残念ながら沼田の花火大会は中止となってしまいましたが、デイサービスでは、花火の工作を行い大輪の綺麗な花火を派手に打上げました！！「綺麗だね～」「見事だね～」と飾られた作品を見上げています。暑さに負けず、しっかりと熱中症対策を行い、元気に猛暑を乗り切っていきましょう！！



佐藤 政江



編集後記

これからが暑さの本番です。コロナウイルス熱中症、にきおつけながら毎日毎日楽しく笑いあいながら過ごして行きたいと思います。

お問い合わせ

グループホーム沼田公園前
TEL:0278-30-2201
FAX:0278-30-2202