

TDS ニコチン依存症のスクリーニングテスト

確認日 年 月 日 氏名	はい (1点)	いいえ (0点)
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。		
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7. タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8. タバコのために自分に精神的問題（注）が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合計		点

（注）禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態

川上 憲人：治療88（10）：2491,2006[L20070227032]より改変

●ブリンクマン指数の計算の仕方

1日の喫煙本数	喫煙年数	
×	=	

※35歳未満の方はブリンクマン指数不要

※タバコ葉を含むスティックを直接加熱するタイプはスティック1本を紙巻タバコ1本として換算
タバコ葉の入ったカプセルやポッドに気体を通過させるタイプは1箱を紙巻タバコ20本として換算

●保険診療の対象となる方（以下全てを満たす必要があります）

- ☐ 直ちに禁煙しようと考えている
- ☐ スクリーニングテスト（TDS）で5点以上
- ☐ 35歳以上の方はブリンクマン指数が200以上である
- ☐ 禁煙治療を受けることを文書により同意すること
- ☐ 過去1年以内に保険での禁煙治療を受けていない

保険診療の基準を満たしていない方は健康保険は使えませんが、自由診療（全額自己負担）で治療可能です。

この場合はそれぞれ診察毎に10,000円～16,000円の費用がかかります。