

# みんなんち通信

2024.9発行

## LAKE SIDE



### 納涼祭

暑かった夏・・・  
 皆様は元気にすごせたでしょうか？  
 朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。  
 夏の疲れが秋に出る「秋バテ」にならないよう  
 しっかりお風呂に浸かり体を温めたり、3食きちんと食べて  
 栄養を摂ってください。  
 タンパク質やビタミンBを摂るといいみたいです。  
 でも食欲の秋 食べすぎには注意が必要ですヨ！！



### 敬老会



得意な料理は餃子だと聞いて  
 早速作っていただきました！！

職員に着つけてくださいました



### 朝の食事の支度



# デイサービス



始めてマニキュア  
するんだよ。  
どんなのがいいかなあ



チンドン屋がやってきた！！みんなで盛り上がりました！！

HAPPY BIRTHDAY

