

みんなんち通信

2024.9発行

LAKE SIDE



納涼祭

暑かった夏・・・
 皆様は元気にすごせたでしょうか？
 朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。
 夏の疲れが秋に出る「秋バテ」にならないよう
 しっかりお風呂に浸かり体を温めたり、3食きちんと食べて
 栄養を摂ってください。
 タンパク質やビタミンBを摂るといいみたいです。
 でも食欲の秋 食べすぎには注意が必要ですヨ！！

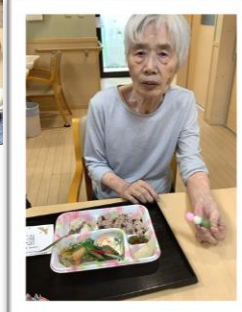
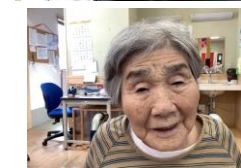


敬老会



得意な料理は餃子だと聞いて
早速作っていただきました！！

職員に着つけてくださいました



朝の食事の支度



デイサービス



始めてマニキュア
するんだよ。
どんなのがいいかなあ



介護
美容



チンドン屋がやってきた！！みんなで盛り上がりました！！

HAPPY BIRTHDAY

