

輝城会広報誌

第18号

2025年8月

○OSIEMENS社製 1.5 T MRI装置

「MAGNETOM Sola」を新規導入

○DWIBSドックとは？

人間ドックのご紹介

○ユニットリーダー研修実地研修施設に合格！

特別養護老人ホーム菜の花館

○新任医師のご挨拶

脳神経外科 栗原 健吾

○北毛地区における

てんかんと脳卒中の市民講演会 開催

ならまた湖

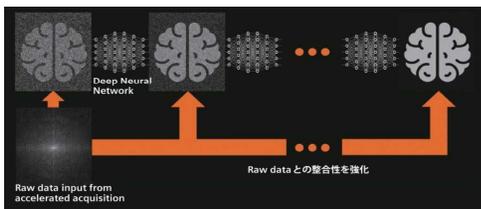
撮影日：2025年7月29日

SIEMENS社製 「MAGNETOM Sola」を新規導入



SIEMENS MAGNETOM Sola

当院ではこの度、SIEMENS社製1.5T MRI装置「MAGNETOM Sola」を新規導入致しました。Solaって名前が可愛いですよね。この装置、実は群馬県内では初めての導入事例で、国内においても導入数がそれほど多くない装置となっています。可愛い名前とは裏腹に、すごい技術がたくさん詰まった装置なんです。それでは本装置の特長をいくつかご紹介したいと思います。



SIEMENS HEALTHINEERSサイトより引用

【AI搭載のインテリくん?】
今日の医療分野において、人工知能AIは急速に活用が進んでいるのは皆様ご存知ですか? 中でも深層学習(Dep Learning: DL)と呼ばれる機械学習の一種を用いた画像再構成技術は、画像診断分野には当たり前の技術となりつつあります。これにより、今まで得られていた画像より「綺麗」に、そして検査時間を「短く」することが可能となりました。つまり、現場にも患者さんにもメリットがあるのです。



SIEMENS HEALTHINEERSサイトより引用

【センサー内臓の安心抱擁感?】
装置に内蔵されたセンサーにより、なんと寝台に寝てもうただけで患者さんの呼吸状態が分かっています。さらに、「Beat Sensor」と呼ばれる機能により、身体に電極を貼らずに心臓の動きも読み取れるようになってしまいました。撮影する時間ももちろんですが、検査の準備のための時間が大幅に短縮されます。

【いざという時は変形します】
なんとこの装置、ロボットのように変形するんです。半分冗談で半分本当です。寝台を取り外すことができます。前室で患者さんをストレッチャーから寝台へ直接移動することができます。検査室内に立ち入る人を減らせるので、安全性の向上にも繋がるんです。
本当はもっとご紹介したい機能はあるのですが、本稿では全然足りませんが、それでは、「輝城会のSola」を皆様どうかよろしくお願いたします。

文責 沼田脳神経外科循環器科病院
診療放射線課 西形 龍哉
(磁気共鳴専門技術者)

DWIBS(ドゥイブス)ドックとは？

Diffusion-weighted Whole body Imaging with Background body signal Suppression

DWIBSのメリット

- ・放射線被ばくのない
- ・検査時間が比較的短い
- ・尿路系がんの検出に優れている
- ・全身の異常を早期に検出できる可能性
- ・糖尿病や腎機能の悪い方でも検査可能
- ・繰り返し検査できる
- ・放射線被ばくがないため、定期的な検査が可能となり、がんの早期発見に繋がります。
- ・従来の検査では見つけにくい部位のがんも検出できる可能性がある
- ・肺や心臓の周辺など、従来の検査では発見しにくい部位のがんも検出できる可能性があります。

DWIBSのデメリット

- ・肺がんや消化管のがんを検出しにくい
- ・炎症でも異常が検知される
- ・閉所恐怖症の方には不向き
- ・DWIBS検査のみでは検出できない病変がある
- ・MRIの制限
- ・DWIBS検査はMRIを用いるため、ペースメーカー等の体内金属がある場合は検査を受けられないことがあります。
- ・強い磁場による影響
- ・強い磁場により、人によってはめまいや不快感が生じることがあります。

お問い合わせ

- 沼田脳神経外科循環器科病院
TEL：0120-40-2288 [健診センター(健康管理室)直通]
TEL：0278-22-5052 (代表)
- 吾妻脳神経外科循環器科
TEL：0279-68-5211
- 城西クリニック
TEL：027-234-7321



パンフレット配布中！

- 詳細はパンフレットに掲載しています。各施設にて配布しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

【DWIBS検査のご紹介】
DWIBS検査とは、MRIを用いて身体の広範囲にわたりがんや転移を探す検査、つまり「全身のMRIがん検査」です。従来は頭部MRI、胸部MRIというように部位ごとに検査を行うのが一般的でしたが、MRIの高性能化により頸部・骨盤までを一度の検査で撮影し検査できるようになったのがDWIBS検査です。検査時間は三十分～四十分です。

この検査では、悪性腫瘍の細胞密度が高い(細胞同士の間が狭い)ことに着目し、細胞間の水分子の動きが悪くなっている箇所を検索します。

◎：適切 ○：可能 △：不向き ×：不可能

肝臓	◎	悪性リンパ腫	◎
胆嚢・胆管	◎	肺	○
膵臓	◎	食道	○
膀胱	◎	大腸	○
子宮・卵巣	◎	胃	△
前立腺	◎	白血病	×

【DWIBSに向いているがん診断】
DWIBS検査に向いているがん診断は左記の通りです。他の検査も併用し、がん発見の精度を高めていくといった運用をおすすめしています。

- DWIBSドック 44,000円(税込)
- セットプラン DWIBS+頭部MRI 59,400円(税込)

【対象疾患】

- 胸部
食道がん
- 腹部
肝臓がん、胆嚢がん、胆管がん、膵臓がん、子宮がん 卵巣がん、腎臓がん、尿管がん 膀胱がん、前立腺がん
- その他
悪性リンパ腫

DWIBS検査は全身のがんを調べることができますが、探るのが得意ながんと不得意ながんがあります。そのため他のドックや検査との併用をおすすめしています。
なお、こちらのプランは午後からの予約制となります。

【検査不可となる方】

- 心臓ペースメーカー、体内除細動器、人工内耳を装着している方
- 妊娠中、あるいは妊娠の可能性がある方
- 狭いところが苦手、閉所恐怖症の方
- 検査中(30分～40分) 静止できない方
- 入れ墨、タトゥー、アートメイクをされている方
- 手術により体内に金属が入っている場合は材質により、検査できない場合があります。

特別養護老人ホーム菜の花館

ユニットリーダー研修実地研修施設に合格！

令和七年二月十日（月）利根沼田も大雪となった日、ユニットリーダー研修実地研修施設となるための現地調査が行われました。

各ユニットや共有スペースをラウンドし、取り組み状況の視察や会議室にて介護記録やケアプラン等の書類確認が行われ、またユニットリーダー、介護課長（実地研修受け入れ担当者）、施設長に対するヒアリング調査が行われました。ユニット型施設の運営には、ユニットごとに常勤職員ユニットリーダーを配置することが義務付けられているとともに、ユニットリーダー研修受講者を2ユニットに一人配置することも定められています。ユニットリーダーは、個別ケアの実践と職員の

育成及びユニットを統括するマネージャーとしての重要な役割を担います。

ユニットリーダーを養成する研修として、ユニットリーダー研修がありますが、座学二日と実地四日の計六日間の研修となっており、研修施設として登録された施設へ出向き、現場における実践的なスキルを学びます。現在、全国にユニットリーダー研修実地研修施設に登録されている施設は八十八カ所となっており、関東については二十カ所となっています。（図1）

群馬県にはユニットリーダー研修実地研修施設がなく、県内の研修受講者は県外の施設へ学びに行かなくてはならない状況が続いています。ユニットリーダー研修施設に

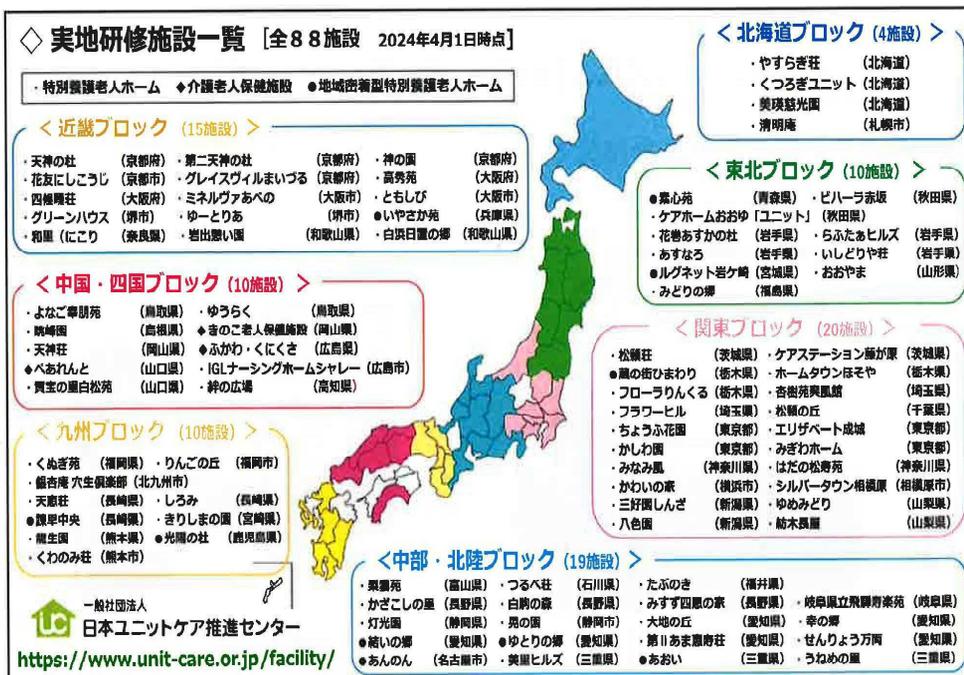


図1 実地研修施設一覧（群馬県は空白地域）

なるには厚生労働省が定める九十九項目の厳しい審査基準があり、その項目を七割以上クリアできなければ研修施設として認められません。

人の配置や生活の場を感じて頂くための設え、個別ケアに対する揺るぎない信念、職員を育成していく高いレベルのスキルと志等が審査の対象となります。ユニット型施設で働くスタッフにとっては最高峰の称号ともいえます。

コロナ禍を経験した現在、ユニット型施設とはいえ従来型のケアが横行しており、個々のニーズに沿った暮らしを大切にすることがなされていないことを痛感するとともに、人と人との繋がりが、普通に暮らすことの尊さや大切さを経験を通して強く感じていました。

菜の花館の「その人らしく、いきいきと」の理念にしっかりと立ち返り、ここに住みたいと思ってもらえる施設、働きたいと思ってもらえる施設を目指し、大きな挑戦ではあ

りましたが、令和六年度の事業目標に掲げ、取り組みを開始しました。

令和六年五月から始動し、令和七年二月の審査日までの九ヶ月間と短い期間での挑戦であったため、かなり厳しい状況でした。指導員の先生のアドバイスを受けながら、居心地の良い設えや、温冷配膳車での食事提供を廃止し、家庭的な雰囲気を感じてもらえ

るように各ユニットでの炊飯に変更しました。

入居者個々の暮らしを基に、アセスメントや二十四時間シートを作成し、暮らしにあわせたケアの提供に職員が一丸となって挑戦した結果「ユニットリーダー研修実地研修施設」として合格することがで

き、菜の花館は群馬県内で唯一の新規指定研修施設となりました。

今後は年間七十名前後のユニットリーダーを目指す研修生を受け入れていくことと、群馬県内のユニット型特養をリードしていく役割を担っていきます。

研修施設としての指定期間は三年となっています。三年後の再調査にも合格できる水準を維持し、入居者さんやご家族、地域の方と共に「その人らしく、いきいきと」した暮らしの継続を目指していきます。

文責 特別養護老人ホーム菜の花館
施設長 堤 春彦



ご挨拶

栗原 健吾



二〇二五年四月一日より着任致しました栗原 健吾です。二〇二一年に福島県立医科大学を卒業後、福島、埼玉で脳神経外科医として研鑽を積んで参りました。二〇二四年四月からは群馬大学医学部脳神経外科専門研修プログラムによる研修を開始し、この度縁あつて群馬大学の連携施設である当院へ赴任することとなりました。

来るよう、技術や知識の獲得に努めてまいります。先に挙げた疾患の中でも、当院では主に急性期脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）を担当しています。これらの疾患は命を落とす危険性も高く、一刻も早い診断と治療が必要となるため、地域において専門的な治療を提供できる体制維持が求められています。

これからも、北毛地域における皆様の最後の砦となれるよう、また高い医療水準で診療にあたるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

経歴

- 2021年3月：公立大学法人 福島県立医科大学医学部医学科 卒業
- 2021年4月：温和会 会津中央病院 入職
- 2023年3月：温和会 会津中央病院 退職
- 2023年4月：埼玉医科大学総合医療センター 脳神経外科 入局
- 2024年3月：埼玉医科大学総合医療センター 脳神経外科 退局
- 2024年4月：国立大学法人 群馬大学脳神経外科学講座 入局

北毛地区における てんかんと脳卒中の市民講演会 開催

令和七年六月十五日、沼田文化会館において「北毛地区におけるてんかんと脳卒中の市民講演会」が開催されました。

今回の講演会は、四月に行われた「てんかんと脳卒中セミナー」に引き続き、群馬大学脳神経外科主催、沼田脳神経外科循環器科病院、沼田クリニック、吾妻脳神経外科循環器科の協賛にて執り行われることとなりました。総合座



長を務められた群馬大学脳神経外科学教授 大宅宗一先生の進行により、今回は四名の先生方にご講演いただきました。

まずは渋川医療センター脳神経外科医長 宮城島孝昭先生による「その症状、認知症ではないかもしれません！高齢者のてんかんについて」を皮切りに、新潟大学大学院医歯学総合研究科先進血管病・塞栓症治療・予防講座特任教授 榛沢和彦先生より「エコーノミークラス症候群と脳梗塞との関係 足のむくみが脳梗塞の原因になる！」、脳血管研究所 美原記念病院リハビリテーション部副部長代行 石森卓矢先生より「脳卒中とてんかん患者さんの自動車運転について」をご講演いただきました。最後は渋川医療セ

ンター院長 高橋章夫先生より「てんかんを知ろう！地域で患者さんを支えていくために」についてご講演いただきました。

今回は市民の皆様を対象とした講演会であり、演者の先生方も時折ユーモア溢れる例えを交えながらわかりやすくお話して下さり、客席からは笑い声が上がったり、説明を聞いて納得されたのか唸り声が聞こえるなど、なごやかな会でありました。質疑応答では、病気に悩む方々からの切実な質問もありましたが、演者の先生方、座長の大宅先生が誠実に回答している姿がとても印象的でした。

講演会終了後は、お薬相談コーナー、下肢静脈エコー体験コーナーなどのブースに多くの方が訪れ、積極的に質問

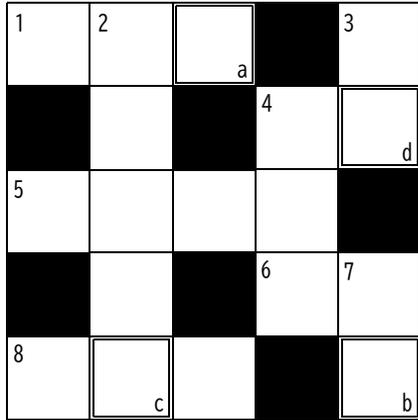
されている方も多く市民の皆様の病気に対する高い意識を感じる事ができました。多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

文責 沼田脳神経外科循環器科病院
事務次長兼医療秘書課長 原澤 剛



クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。
二重線で囲まれた a～d 文字を並べ変えてできる言葉が答えです。



答え

a	b	c	d
---	---	---	---

提供元：クロスワード.jp 改

タテのカギ

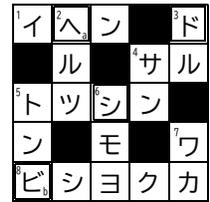
- 2 その次の週。
- 3 夏に木の幹にとまって大きな声で鳴く昆虫。
- 4 いつでも火がおこせるように用意しておく小さな火。
- 7 物の順序を示す語。また、記号・数字。

ヨコのカギ

- 1 時の流れを年・月・週・日の単位で区切り分かりやすくした体系。
- 4 国家・社会を構成する人々。人民。国民。
- 5 直角に曲がった金属製の物差し。陰で指図して人をあやつること。
- 6 実際以上に美しく考えること。美しく表現すること。
- 8 農業によって暮らしている家。

前回の
クロスワードパズル

答え ヘビドシ



輝城会グループ

医療施設

沼田脳神経外科循環器科病院
〒378-0014 沼田市栄町8
TEL 0278-22-5052
(ドック直通)0120-40-2288

沼田クリニック
〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-22-1188

沼田クリニック 歯科
〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-30-3003

吾妻脳神経外科循環器科
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町760-1
TEL 0279-68-5211

城西クリニック
〒371-0033 前橋市国領町二丁目13-23
TEL 027-234-7321

特別養護老人ホーム菜の花館
〒379-1203 利根郡昭和村大字系井1757-311
TEL 0278-30-3331

菜の花館園原
〒378-0324 沼田市利根町園原870
TEL 0278-56-9200

介護施設

訪問看護ステーションまつかぜ
〒379-1203 利根郡昭和村大字系井1223
TEL 0278-22-6153
(居宅直通)0278-25-4401

ホームケアまつかぜ
〒379-1203 利根郡昭和村大字系井1223
TEL 0278-20-1185

ぬまとね総合在宅ケアセンター
〒378-0015 沼田市戸鹿野町238-1
TEL 0278-23-2526

グループホーム沼田公園前
〒378-0042 沼田市西倉内町658
TEL 0278-30-2201

輝城会重度介護支援センター
〒378-0053 沼田市東原新町1442-7
TEL 0278-22-1040

みんなんち園原
〒378-0324 沼田市利根町園原871
TEL 0278-56-9210

菜の花館本町通り
〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-5551

あがつま在宅ケアセンター
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-68-5488
(訪問介護直通)0279-25-8131

かがやき在宅ケアセンター
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-26-2680

みんなの家なかんじょ
〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町967
TEL 0279-75-4165

なかんじょ在宅ケアセンター
〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町1869-5
TEL 0279-75-2800

かがやき訪問看護ステーション
〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町1869-5
TEL 0279-25-8110

かがやき訪問看護ステーション前橋
〒371-0034 前橋市昭和町三丁目6-15
TEL 027-288-0573

ナーシングケア本町通り
なのはな訪問看護ステーション
〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-3355

輝城会となごみの杜広報誌『輝城会広報誌』では、皆様からのご意見やご感想をお待ちしています。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。
また、診療に関する個人的な質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒378-0014 群馬県沼田市栄町8番地 輝城会グループ 広報
- ・電子メールの場合 public-relations@kijokai.or.jp



<https://kijokai.or.jp/>