

輝城会広報誌

第16号

2024年8月

○治療の話

アルツハイマー病の進行を緩やかにする
新しい注射薬が登場しました

○マイナ保険証について

健康保険証の新規発行が終了します
保険証の代わりにマイナンバーカードで（マイナ受付）

○住民公開講座

吾妻脳神経外科循環器科・認知症疾患医療センター
住民公開講座のご報告

○施設紹介

なのはな訪問看護ステーション

吹割の滝

撮影日：2024年8月1日

アルツハイマー病の進行を緩やかにする 新しい注射薬が登場しました。

新しい作用機序を持つアルツハイマー病による軽度認知障害の治療薬が登場しました。軽度アルツハイマー型認知症に対し、既に内服治療を開始している方も治療を行うことができます。

当薬剤は厚生労働省が定めた最適使用推進ガイドラインを守って使用することとなっ



ており、当グループではこの薬を安全・適正に使用できるよう、初期認知症治療外来を設置しています。

受診から投与までは次のような流れとなります。

①「沼田クリニック」または「吾妻脳神経外科循環器科」外来を受診

まずは当グループの外来診療部門である沼田クリニック、または吾妻脳神経外科の外来を受診してください。

診療担当がお話を伺い、投与開始前チェックシートをもとに、問診や簡単な記憶力の評価、適応について判断すべく、頭部MRIによる評価を行います。

※問診、検査結果次第ではご希望に添えない場合もあります。

②初期認知症治療外来の予約

投与対象はアルツハイマー病による軽度認知障害または認知症に限定されます。

すなわち、アルツハイマー病以外による認知症の方や、アルツハイマー病による認知症であっても症状が進行している方は、受診の結果、投与対象外と判定される場合があります。投与対象の可能性があり、投与を希望される場合は、投与を専門的に検討するため、沼田脳神経外科循環器科病院にて初期認知症治療外来へ受診のご案内をさせていただきます。

③初期認知症外来にてさらに詳しい検査の実施

投与対象は臨床診断に加え様々な検査によって厳格に規定されています。特に重要な

のが脳へのアミロイドβの蓄積が認められることです。アミロイドβの蓄積を証明する検査としては、アミロイドPETという核医学検査と、髄液検査があります。専門医が総合的に検討し適切な検査を行い、投与の対象に該当するか否かを判断します。

※アミロイドPET検査は専用の設備が必要となるため、県内の医療機関（群馬大学医学部附属病院、真木病院、県立がんセンター、藤岡総合病院等）へご紹介させていただきます。アミロイドPET検査は保険適用の検査ですが、七十歳以上の一般所得層（一割負担）の方で一万三千円の自己負担が発生します。また検査には放射性医薬品を使用しますが、使用期限の非常に短い特殊な薬剤のため、当日

の検査キャンセルにつきましては、キャンセル料（検査薬剤料＋手数料）として検査を予約した医療機関より約二十万円が請求されますので予めご了承ください。

※髄液検査を行う際には腰椎穿刺が必要となります。腰椎穿刺は基本的な医療技術の一つであり、適切な手順を踏めば比較的安全な手技ですが、まれに合併症が生じます。より安全に検査を行うため、検査に際し短期入院をご案内しております。

④投与開始

現在、日本国内にて保険適用となっている薬剤は、レカネマブ（レケンビ®）です。この注射薬は、二週間に一度、静脈点滴で投与します。

点滴にかかる時間は約一時間です。初回投与時は投与終了から一時間程度、観察のため院内にて待機していただきます。投与後に発熱や関節の痛みといったアレルギー反応が出る場合がありますので、解熱鎮痛剤を処方します。また、投与開始から半年程度は脳の腫れや脳の出血などの副

反応を生じる可能性があるため、定期的なMRI検査が必要です。

以上が大まかな流れとなります。投与を希望される方は、まずは「沼田クリニック」または「吾妻脳神経外科循環器科」外来へお越しください。

レカネマブ（レケンビ®）は、二週間毎の点滴を一年半継続して行う治療となります。保険診療の適用となる治療です。自己負担額は実際の投与量や加入されている健康保険、世帯年収等により変化します。

【自己負担の目安】

体重が五十キロの人の場合、年間費用は二九八万円になる見込みです。

高額療養費制度により、七十歳以上の一般所得層（年収約三七〇万円以下、住民税非課税世帯を除く）の場合、外来による負担額の上限は年間で十四万四千円程となります。受診までの手続きや医療費についてご不明な点などありましたら、下記の各窓口へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

<初めての受診に関するお問い合わせ>

沼田クリニック

0278-22-1188（診療情報課）

吾妻脳神経外科循環器科

0279-68-5211（診療情報課）

<薬剤、費用に関するお問い合わせ>

沼田脳神経外科循環器科病院

0278-22-5052（診療情報課）

脳卒中センター長就任のお知らせ



脳神経外科医師 大坂 美鈴

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医・指導医
日本脳神経血管内治療学会 脳血管内治療専門医
日本認知症予防学会 専門医
日本核医学会 PET核医学認定医
脳梗塞rt-PA 適正使用講習会受講医

日本脳卒中学会 専門医・指導医
日本認知症学会 専門医・指導医
日本頭痛学会 専門医・指導医
認知症サポート医
Botox実施講習・実技セミナー修了医

健康保険証の新規発行が終了します 保険証の代わりにマイナンバーカードで【マイナ受付】



皆さん、ご存知でしょうか。二〇二四年十二月二日以降、法改正に伴い現行の健康保険証は発行されなくなります。

現在有効な健康保険証は最大一年間有効とする経過措置が設けられますが、早めにマイナ保険証へ移行することをお勧めします。マイナ保険証とは、マイナンバーカードと健康保険証を一体化したものです。マイナンバーカードはお作りになりましたか？健康保険証との一体化は医療機関に設置してあるカードリーダーでも出来ますので、まずはマイナンバーカードをお作りください。



【マイナ保険証 利用促進強化中】

前述したとおり、現行の健康保険証は発行されなくなり、将来的にはマイナ保険証へ全面移行することとなります。

マイナ保険証の利用は、これからの超高齢社会における医療体制を維持するには重要な意味を持つと思いますので、受診の都度お声掛けをしております。マイナ保険証を使って受診するメリットは次の通りです。

- ①お薬の履歴や過去の特定健診の情報等の提供に【同意】すると、より多くの情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
- ②高額な医療費が発生する場

合でも、限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなりますので、緊急時でも安心して治療を受けることができます。

③マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

反対に、マイナンバーカードを作らない理由として「情報が怖い」や、「メリットを感じないから」との意見がありました。マイナ保険証に限らず、マイナンバーカードでのトラブルが相次いだため不安を覚える方は少なくないと思います。

マイナ保険証については、キャッシュカードと同等の考

え方をしてもらえたらと思います。カードがあっても暗証番号が分からないとお金（情報）は引き出せません。マイナンバーカードでできる手続きには顔認証が求められており、不正（なりすまし）はできません。また、発生したトラブルに対しては徹底した対応が取られているとのことです。

【マイナンバーカードを お持ちでない方へ】

最近、シロウサギの「マイナちゃん」を見かける機会が増えています。目や耳が「1」となっているのは「1人に1つ」を示しているとのこと

多くの方にとって「知らないこと」は、ちょっと遠慮したくなる、ちょっと苦手、あ

るいは怖いな、不安だなと感じてしまうと思います。ただし、少し中身を知ることができて、いざ挑戦してみると「意外に役に立つこともあるな！」と実感する機会は今までもあったのではないのでしょうか。医療機関からマイナ保険証に関する案内チラシが配布されていますませんか？申請されていない方は、ぜひ一度目を通していただけたらと思います。

補足一

マイナンバーカードは、各自の申請に基づき交付されるものであり、取得は任意です。

二〇二四年十二月二日以降、マイナ保険証を保有していない方には、保険者から資格確認書が交付されますので、最大一年間健康保険証を有効とする経過措置が終了しても、引き続き医療機関を受診することができます。

補足二

限度額適用認定証とは、医療機関での支払いを自己負担限度額までに抑えることができる証明書です。マイナ保険証になる前は、事前に書面での申請が必要で、交付されるまでに一週間程度かかっていました。例えば一月に申請し、二月に交付された場合、一月分は対象外となってしまうため注意が必要でした。

文責

沿田脳神経外科循環器科病院
診療情報管理室兼診療情報課

信澤 滋徳

⚠️ ご注意ください!

**本年12月2日 から
現行の健康保険証は
発行されなくなります**

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード
をご利用ください**

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
➡️ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



吾妻脳神経外科循環器科・認知症疾患医療センター 住民公開講座の「ご報告」

二〇二四年四月二十一日
(日) 草津町総合保健福祉センターにて、群馬県認知症疾患医療センターの指定後第八回目となる住民公開講座「認知症に負けなさい」を開催しました。ここ数年はコロナ禍による感染症拡大防止の観点から



WEBでの開催が続いていましたが、今回、四年ぶりに対面で開催しました。また、初の試みである草津町での開催となりました。

プログラムについては、はじめに『認知症疾患医療センター活動報告』と題し、吾妻脳神経外科循環器科及び認知症疾患医療センターの概要や事業内容、活動実績などについてご報告いたしました。続いて、当院の理学療法士三名による『認知症予防体操』を行いました。国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた「コグニ

サイズ」を中心にした体操のレクチャーを行いました。会場参加型であったこともあり、皆様にも熱心にお付き合いただいた会場全体に一体感が生

まれ、非常に盛り上がりました。最後に当院認知症疾患医療センターのセンター長である久保田院長が、「認知症に負けなさい」と題して講演を行いました。加齢に伴うもの忘れと認知症の違い、認知症の症状や予防方法などについて分かりやすく説明しました。

参加者の方々が講演に聴き入っている様子や、熱心にメモを取られている光景が見受けられ、認知症に対する関心が地域で高まっていることを感じました。またアンケート結果ではご満足いただいた旨の回答が多く、「初めて参加しましたが、参加して良かったです。」「相談できる場所が近くにあり、とても心強く思っています。講座でのお話を参考にしたいと思います。」「など、多くのお褒めの言葉を

いただきました。今後も定期的に開催するとともに、アンケート結果を踏まえ、ご希望の多い認知症患者への対応方法や福祉サービスなどについても皆様に情報提供していきたいと考えています。

文責 吾妻脳神経外科循環器科
竹之内 優



なのはな訪問看護ステーション

なのはな訪問看護ステーションは、二〇一九年一月にナースینگケア本町通り（看護小規模多機能型居宅介護事業所）に併設した訪問看護ステーションとして開設しました。場所は沼田市中心街の本町通りに面した建物で、一階に地域交流スペース、二階に菜の花館本町通り（地域密着型特別養護老人ホーム）、三階になのはな訪問看護ステーションとナースینگケア本町通りがあります。



なのはな訪問看護ステーションでは、病気や障害を持つ

た人が、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師等が利用者様のご家庭や住まいを訪問し、かかりつけ医師の指示により病状や療養生活を専門の視点で見守り、安心して療養生活が送れるように支援しています。

介護保険、医療保険、精神自立支援医療制度対象の方にも、二十四時間三百六十五日対応しています。

実際の看護ケアとしては、健康状態の観察、排泄や栄養・清潔等の日常生活支援、人工呼吸器等医療機器の管理、内服等の支援、褥瘡や肺炎の悪化防止の支援、体位交換や生活動作安定のためのリハビリテーション看護、不安や精神症状等への心理的な支援、家族等介護者の相談支援、苦痛等の緩和ケア・看取り体制

への相談対応支援、医療・介護・福祉関係との連携支援などを行っており、在宅療養での訪問看護ステーションの役割はとても重要だと感じています。

最近では、「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい。」「人生の最期を自宅で迎えたい。」と望まれる方が増えています。

住み慣れた家にはその方の当たり前の暮らしがあり、大



切な人との思い出や繋がりがありません。このようにお一人お一人の大切な人生や暮らしに少しでも看護の立場で支えられるように、なのはな訪問看護ステーションでは利用者様やご家族に寄り添い、医師をはじめとした医療機関・地域のケアマネジャーや介護事業所等、関わらせていただく全ての方々に笑顔で心のこもった丁寧な対応をしていきたいと思っております。在宅療養についての不安など遠慮なくご相談ください。

文責 なのはな訪問看護ステーション

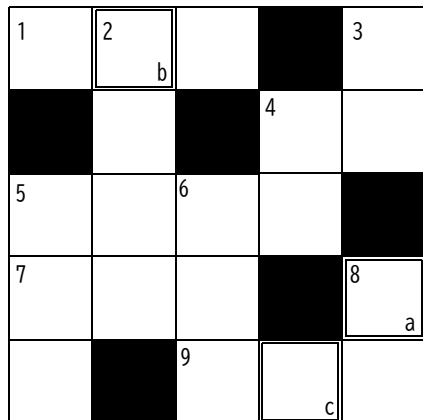
平松 美枝子



なのはな訪問看護ステーション
ウェブサイトQRコード

クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。
二重線で囲まれた a～c 文字を並べ変えてできる言葉が答えです。



答え

a	b	c
---	---	---

提供元：クロスワード.jp 改

タテのカギ

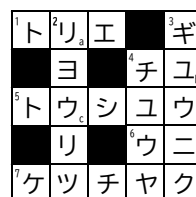
- 2 テントをロープで固定する抗を打ちつけるために必要な道具。
- 3 地面を長く掘って水が通るようにしたところ。
- 4 夏の果物。ふっくらと柔らかくピンク色が特徴。
- 5 鋼の表面に細かい凹凸がつけられた切削工具。
- 6 碁や将棋で石やこまを一つ動かしたりすること。
- 8 胴を桐で作り、五本または七本の弦を張った弦楽器。

ヨコのカギ

- 1 液体が常温で気化すること。
- 4 投げたり砲で打ち出したりして魚介類などを突き刺し、捕らえる漁具。
- 5 山に生えるつる草のいも。
- 7 同一の布地で作った上下そろいの洋服。
- 9 特に夏のアウトドア、キャンプの時に設営する家。

前回の
クロスワードパズル

答え リュウ



輝城会グループ

医療施設

沼田脳神経外科循環器科病院

〒378-0014 沼田市栄町8
TEL 0278-22-5052
(ドック直通)0120-40-2288

沼田クリニック

〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-22-1188

沼田クリニック 歯科

〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-30-3003

吾妻脳神経外科循環器科

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町760-1
TEL 0279-68-5211

城西クリニック

〒371-0033 前橋市国領町二丁目13-23
TEL 027-234-7321

特別養護老人ホーム菜の花館

〒379-1203 利根郡昭和村大字糸井1757-311
TEL 0278-30-3331

菜の花館園原

〒378-0324 沼田市利根町園原870
TEL 0278-56-9200

介護施設

訪問看護ステーションまつかぜ

〒379-1203 利根郡昭和村大字糸井1223
TEL 0278-22-6153
(居宅直通)0278-25-4401

ホームケアまつかぜ

〒379-1203 利根郡昭和村大字糸井1223
TEL 0278-20-1185

ぬまとね総合在宅ケアセンター

〒378-0015 沼田市戸鹿野町238-1
TEL 0278-23-2526

グループホーム沼田公園前

〒378-0042 沼田市西倉内町658
TEL 0278-30-2201

輝城会重度介護支援センター

〒378-0053 沼田市東原新町1442-7
TEL 0278-22-1040

かがやき訪問看護ステーション前橋

〒371-0034 前橋市昭和町三丁目6-15
TEL 027-288-0573

みんなんち園原

〒378-0324 沼田市利根町園原871
TEL 0278-56-9210

菜の花館本町通り

〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-5551

あがつま在宅ケアセンター

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-68-5488
(訪問介護直通)0279-25-8131

かがやき在宅ケアセンター

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-26-2680

みんなの家なかんじょ

〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町967
TEL 0279-75-4165

なかんじょ在宅ケアセンター

〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町1869-5
TEL 0279-75-2800

かがやき訪問看護ステーション

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町5278
TEL 0279-25-8110

かがやき訪問看護ステーション渋川

〒377-0008 渋川市渋川1192-1 上毛ビル2F
TEL 0279-26-7268

ナーシングケア本町通り

なのはな訪問看護ステーション

〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-3355

輝城会となごみの杜広報誌『輝城会広報誌』では、皆様からのご意見やご感想をお待ちしています。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。

また、診療に関する個人的な質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

・はがきなどの場合 〒378-0014 群馬県沼田市栄町8番地 輝城会グループ 広報

・電子メールの場合 public-relations@kijokai.or.jp



<https://kijokai.or.jp/>