

輝城会広報誌

第13号

2023年8月

○身近な病の話

脳動脈瘤に対して新しい治療が行えるようになりました。

○機器紹介

吾妻脳神経外科循環器科
MR装置新機器導入のお知らせ

○機能評価について

沼田脳神経外科循環器科病院
機能種別版評価項目「3rdG・Ver2.0」更新

○歯科検診の話

定期的に歯の検診を受けていますか？

○施設紹介

菜の花館園原
共用型認知症対応型デイサービス

撮影地：昭和村
撮影日：令和5年8月4日

脳動脈瘤に対して新しい治療が行えるようになりました。

脳動脈瘤とは？

脳動脈瘤とは、脳血管の壁がコブ状に膨れたもので、主に脳血管が枝分かれする場所に発生します。大きさは二ミリぐらいの小さいものから二十五ミリを超えるような大きいものまで様々です。破れていない脳動脈瘤は未破裂脳動脈瘤、破裂したものを破裂脳動脈瘤と呼びます。未破裂の状態では無症状であることが多いですが、脳動脈瘤が破裂すると「くも膜下出血」を起



こします。

主な症状は、「雷に打たれたような」や「経験したことがないような」と表現される、突然現れる非常に激しい頭痛です。多くの場合は吐き気もあり、意識を失ってしまう方もいます。くも膜下出血は一年で人口十万人あたり約二十人が発症するとされています。危険因子としては、高血圧、喫煙、多量の飲酒、家族性などがあり、発症すると四割の方が死亡、三割の方は高度障害が残り、社会復帰できる方は三割程度とされています。予防治療には、未破裂動脈瘤に対する開頭クリッピング術（図1）と血管内治療によるコイル塞

栓術（図2）がスタンダード治療となりますが、近年ではステントを用いた治療や特殊な形状の道具を用いた治療も行われるようになってきています。

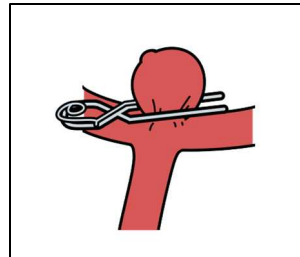


図1：開頭クリッピング術

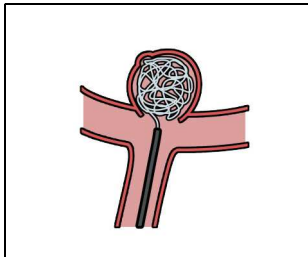


図2：コイル塞栓術

新しい治療法

そしてこの度、当院でも外部医師を招聘しての巨大脳動脈瘤に対するフローダイバーステントを使用した治療が行えるようになりました。

フローダイバーステントとは細かいメッシュ状のステントであり、動脈瘤のある血管に留置することにより、動脈瘤内の血液が停滞することでゆっくりと血栓化し、長期的には動脈瘤自体を消失させ、動脈瘤近傍の動脈は温存できる治療法です。脳動脈瘤の大きさが十ミリを超える大型脳

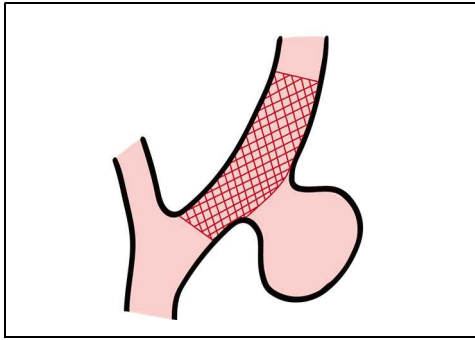
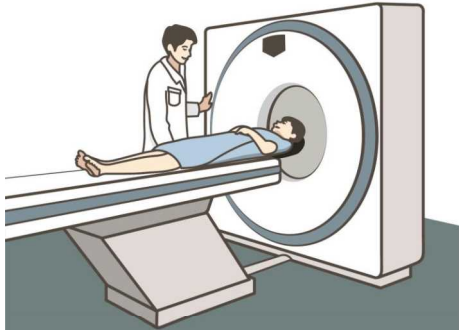


図3：フローダイバータースtent治療

動脈瘤は、コイル塞栓術を施行しても血液を十分に遮断することが難しく、根治が難しい、もしくは再治療が必要となることも多く、十ミリ以下の脳動脈瘤に比べ再発率も高いと言われていました。このフローダイバーターを用いることにより今までクリッピング術やコイル塞栓術が難しかった巨大脳動脈瘤に対しても治療が行えるようになりました。さらにこのフローダイバーター(図3)は治療後の再発が極めて少ないことも大きなメリットとされています。



当グループでは患者さんの病態等を総合的に勘案して、フローダイバータースtent治療以外にクリッピング術やコイル塞栓術も含めた、より良い治療法を提案、実施します。そして何より死亡する確率の高い脳動脈瘤を破裂する前に発見し、適切な処置を行うことによりくも膜下出血の発生予防に力を入れています。未然に防ぐには、脳動脈瘤があるかどうか、脳ドックなどの検査を受けることをおすすめしております。

脳血管内治療外来のお知らせ

沼田脳神経外科循環器科病院



- ◆毎週水曜日 午前(予約制)
担当医 大坂 美鈴
- ◆毎週金曜日 午前(予約制)
担当医 藤本 剛士
TEL: 0278-22-5052

沼田クリニック



- ◆毎週水曜日・月1回土曜日
(予約不要)
担当医 木附 宏
TEL: 0278-22-1188

吾妻脳神経外科循環器科

MR装置 新機器導入のお知らせ

この度、吾妻脳神経外科循環器科では、十七年一月の間様々な撮影をおこないい、地域の皆様に有用な検査を提供してきたMR装置（PHILIPS社製Achieva1.5）



に別れを告げ、新しいMR装置を導入する運びとなりました。二〇二三年八月十六日より臨床稼働する新規設置機種は、SIEMENS社製MAGNETOM Semptra1.5Tという次世代のMR装置です。

このMR装置は従来機種に比べ、最大およそ三十%の電力消費削減を実現した省エネ設計となっています。またMR装置のランニングコストの中で大きな割合を占め、ロシア情勢や円安などの社会情勢の影響により納入価格が高騰し続けている液体ヘリウムの消費をゼロにする『ゼロボイルオフテクノロジ』を搭載しています。環境に優しい設計で、ランニングコストの大幅削減を実現した装置とな

っています。またMR装置特有の検査時の撮影音も、最新技術によって高いレベルの抑制を実現し、被験者の快適性を大幅に向上した装置となっています。装置の機能としては、最新の撮影技術により従来装置に比べ短時間での撮影が可能となり、また最先端の再構成技術により画質も向上しています。

造影剤を用いずに脳血流評価（ASL）が行えるようになり、脳卒中予防や認知症診断等に有用な情報を提供できるようになります。装置の構成や機能も当院の規模と診療体制にマッチしたMR装置を導入できたと思っています。

新規装置の導入はわくわ

くするもので、課員一同一日も早い稼働を待ち望んでいます。より快適な検査環境と診断・治療に有益な情報が提供できるよう、検査に携わる診療放射線技師も稼働に向けて準備を行い、最適な撮影条件を設定した上患者さんが満足できる体制を整えたいと思います。



沼田脳神経外科循環器科病院

機能種別版評価項目〈3rdG・Ver2.0〉更新

沼田脳神経外科循環器科病院では、二〇二二年十二月十二日（月）、十三日（火）に病院機能評価訪問審査「一般病院2〈3rdG・Ver2.0〉」を受審しました。

病院機能評価とは、国民の医療に対する信頼を得るため、また質の向上を図るために病院の医療機能を学術的観点から中立的な立場で評価するものです。

今回当院が受審したものは、主に二次医療圏等の比較的広い



地域において、急性期医療を中心に地域医療を支える基幹的病院を対象とした内容です。

評価項目は、「患者中心の医療の推進〈第一領域〉、良質な医療の実践〈第二、三領域〉、理念達成に向けた組織運営〈第四領域〉」で構成されています。これらの項目は、患者さんが医療を受ける流れに即した評価、業務の流れに即した評価など、より実体的な状況が評価されるように設定されています。

また訪問審査前に提出する書類が二種類あり、一つ目は、病院の現状を評価項目と照らし合わせるながら、病院の理念・基本方針、成り立ちから経営状況、診療機能、施設情報等を報告する「現況調査票」。二つ目は、先に述べた四領域に関することを、自病院で質改善活動、ガバナンス等を評価する「自己評価調査票」です。さらに普段使用している院内マニュアルを含め、膨大な資料を準備し、万全な体制で審査に臨みました。

審査は、診療・看護・事務各領域における専門調査員が来訪し、提出した書類・選択した症例に対する質疑応答や院内ラウンドの形式によって行われました。第三者から病院の評価を受ける機会があまりないので、二日間とも緊張感のある中で審査が行われました。

審査結果は、今年六月に無事「認定証」を受けることができました。病院機能評価を通して、病院の変遷・歴史などを改めて学び直したり、また客観的視点から他の病院と比べてどのような現状なのかを知る

いい機会でした。病院機能評価は病院運営の観点からも、五年に一度自病院を領域毎に見直すことができ、チーム医療形成にも役立つツールであると思えます。これからも地域に愛される病院になれるよう職員一丸となって日々精進いたします。当院へお越しの際に気づいたことがありましたら、職員に忌憚のないご意見をいただければと思います。



定期的に歯の検診を受けていますか？

コロナウイルスが五類に分類されたことにより、沼田クリニック歯科でも久しぶりに歯の定期検診を受けますという方が来院されます。長いマスク生活が続いています

が、自分自身のお口の中の変化に気付いていませんか？お口は開いていないか？元々鼻呼吸でも口からか、口が開いてしまいがちだと思いませんか。そんな生活が続くとお口の中になんか変化が起きていくかをお話します。

まず、口が開いていることにより口の中の乾燥が起こります。乾燥することで唾液の量が減り、虫歯や歯周病にかかりやすい口腔環境になってしまいます。それはなぜかという、唾液には口の中の汚れを洗い流

し衛生を保つ作用があります。唾液の減少により自浄作用が低下してしまうことで、虫歯や歯周病に罹患しやすくなることに繋がっていきます。

予防歯科が普及してきている昨今、虫歯の罹患率は減少している一方で、歯周病は国民の八割が罹患していると言われていました。まだまだ歯周病に関してはまだ心気が薄く、歯周病は時間をかけて進行し、自覚症状が出てくる頃には歯の揺れや歯肉の腫れ、膿が出るなどの症状を伴います。最終的には歯を抜かなければなりません。「抜きたくない」と、治療しなければならぬ歯をそのままにしている方も多数いますが、お口の中の菌が血管内に入

って全身を駆け巡り、狭心

症や心筋梗塞を誘発する可能性があります。また、糖尿病も歯周病と関連があります。

何でもないから歯医者に行かなくても思っている方は、何でもないうちに歯医者を受診しましょう。ご自身のお口の中、現状を把握することが予防の第一歩に繋がると思います。いつでもご自身の歯でおいしくお食事が出来ることでQOL（生活の質）の向上、健康寿命の向上に繋がってまいります。検診をお待ちしております。



沼田クリニック歯科 診療日・診療時間表

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~12:00	8:30~11:30	休診	8:30~12:00	8:30~11:30	8:30~11:30	休診	休診
午後	2:00~5:00	1:30~5:00	休診	2:00~5:00	1:30~5:00	1:30~5:00	休診	休診

予約診療となっておりますので、お電話または2階歯科窓口にて予約をお願いします。受付時間は、診療開始時間の10分前から終了時間の30分前までとなります。

菜の花館園原

共用型認知症対応型デイサービス

令和五年八月一日より、菜の花館園原で共用型認知症対応型デイサービスが始まりました。

共用型とは、特別養護老人ホームの入居者さん・ショートステイの利用者さんと一緒に一日を過ごしていただくデイサービスです。デイサービスとして社会参加や交流をしながら、入居者の方々と一緒に外出し、



春には桜、秋には紅葉などを見ながら季節を感じていただいたり、イベントのスイカ割りやお祭りなどの行事に参加していただきながら、日常の楽しみを感じていただけたらと思っています。

デイサービスの一日の利用定員は四名となっており、入居者さんと合わせてもユニット・十人程の人数なので、家庭的な雰囲気を感じながら過ごすことができます。介護職員はもちろんのこと、看護職員も配置しているため日常の医療的ケアの対応も可能となっております。また、リハビリ専門職（理学療法士等）が定期的に身体機能の評価をしながら、その利用者さんに合った運動メニューを作成し、それを実践して身体機能の維持・向上に繋がっていくかと思っております。一番の特徴としては、利用料金が低く設定され

ているため、高い頻度で利用できることです。菜の花館園原ではショートステイも併設されているので、同じ場所で短期入所をしていただくこともでき、環境を変えることなく過ごすことができます。

同じ職員で対応もできるため統一したケア方法で、介助を行うことができ、利用者さん・ご家族も安心していただけていると思います。また、入居にも備えて入居待ちの間に施設の環境に馴

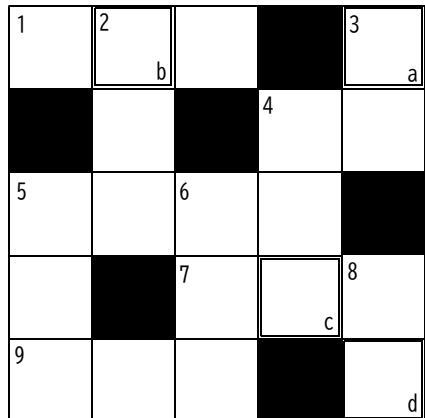


染んでおくこともでき、円滑な入居にも繋げることが出来ます。一般的なデイサービスと比べて一日のスケジュールが設定されていないため、利用者さんの希望に沿って好きな時に好きなことをして過ごしていただくこともできます。送迎時間や朝食・昼食・夕食の提供等は、ご本人やご家族の希望をお伺いしているので、お気軽にご相談してください。簡単な紹介文になりましたが、今後もよろしくお願いたします。



クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。
二重線で囲まれた a～d 文字を並べ変えてできる言葉が答えです。



答え

a	b	c	d
---	---	---	---

タテのカギ

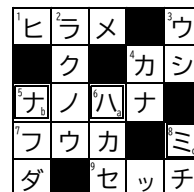
- 面白く、気の向くままに漫然と描いた画。
- 肌や髪を潤し、乾燥を防ぐ油脂状の物質。
- 生花や造花を組んで輪の形にしたもの。
- 学校の歌として正式に定められたもの。
- 自分以外の人、その人に関係ないこと。
- 大気中の水蒸気が集まって小さな水滴となり、煙のように立ちこめるもの。

ヨコのカギ

- 野菜の一種で、赤くて水分の多い実をつける。
- 川や谷・道路などの上に掛け渡し、両側の地点をつなぐ役目をするもの。
- 工作などに使う小さな刃物。
- 庭に植える樹木の総称。
- 燃え上がる炎。

前回の
クロスワードパズル

答え ハナミ



提供元：クロスワード.jp 改

輝城会グループ

医療施設

沼田脳神経外科循環器科病院

〒378-0014 沼田市栄町8
TEL 0278-22-5052
(ドック直通)0120-40-2288

沼田クリニック

〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-22-1188

沼田クリニック 歯科

〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-30-3003

吾妻脳神経外科循環器科

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町760-1
TEL 0279-68-5211

城西クリニック

〒371-0033 前橋市国領町二丁目13-23
TEL 027-234-7321

介護施設

あがつま在宅ケアセンター

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-68-5488
(訪問介護直通)0279-25-8131

かがやき在宅ケアセンター

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-26-2680

みんなの家なかんじょ

〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町967
TEL 0279-75-4165

なかんじょ在宅ケアセンター

〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町1869-5
TEL 0279-75-2800

かがやき訪問看護ステーション

〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町5278
TEL 0279-25-8110

かがやき訪問看護ステーション渋川

〒377-0008 渋川市渋川1192-1 上毛ビル2F
TEL 0279-26-7268

特別養護老人ホーム菜の花館

〒379-1203 利根郡昭和村大字系井1757-311
TEL 0278-30-3331

菜の花館園原

〒378-0324 沼田市利根町園原870
TEL 0278-56-9200

みんなんち園原

〒378-0324 沼田市利根町園原871
TEL 0278-56-9210

菜の花館本町通り

〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-5551

ナーシングケア本町通り

なのはな訪問看護ステーション

〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-3355

輝城会となごみの杜広報誌『輝城会広報誌』では、皆様からのご意見や感想をお待ちしています。

お名前などの個人情報は、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。
また、診療に関する個人的な質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。

- ・はがきなどの場合 〒378-0014 群馬県沼田市栄町8番地 輝城会グループ 広報
- ・電子メールの場合 public-relations@kijokai.or.jp



<https://kijokai.or.jp/>