

輝城会広報誌

2021年
夏号

〇ご挨拶

城西クリニック

院長 小林 進

沼田クリニック 歯科・歯科口腔外科

歯科部長 矢島 哲弥

脊髄センター長 田中 聡

心臓血管外科 兼村 禎大

〇施設（新サービス）紹介

あがつま在宅ケアセンター
かがやき在宅ケアセンター

撮影場所：たんばらラベンダーパーク（沼田市）
撮影日：令和 3年 7月18日

ご挨拶

城西クリニック 院長 小林 進

日本医学放射線学会 放射線科診断専門医
日本核医学会 核医学専門医



前院長の藤島基宣先生より引き継ぎ、当院長を本年四月一日に拜命致しました小林進と申します。

若輩者ではありますが、このような大役をいただき、非常に身が引き締まる思いであります。

これまで私は、群馬大学病院に十年間ほど在籍し、ここでは、稀少疾患や慢性疾患を経験してきました。また県内のいくつかの市中病院にもお世話になり、多くのcommon disease、急性期疾患などの症例を経験することができました。

これからはこれまで学んだ知識と経験を活かして、城西クリニックでの診療を行って

参りたいと思えます。しかしどの分野においてもそうですが、医学が発展を続ける限り、仕事に制限はなくまだまだ修行が必要と考えています。

放射線診断に特化した当院は、他のクリニックとはやや性質が異なり、平成六年の開院以来、地域の開業医の先生方のご紹介に支えられて成長してきました。放射線科という性質上、ともすれば検査のみに偏りがちとなりますが、当院の理念にのっとり患者様を第一に考え、患者様の病気の発見、そして治療につながるような診断を心がけ、また安心・安全に検査できるような努めることを常に心がけたいと思っております。

画像診断の進歩、特に検査装置の進化は目覚ましく、C

Tでは多列化（写真を撮るためのX線をうける検出器がたくさんあることで、より多くの輪切りの写真を得ることができず）が進むことでより広い範囲を短い検査時間で撮像することが可能となるとともに、画質は向上し被曝を低減する技術も開発されてきました。MRIでは高磁場の装置が導入され、磁石の力が強くなることで、より詳細な構造を描出することが可能となりました。

しかし、装置が進歩するとともに我々放射線科医の取り扱う画像枚数は増加し、細かな解剖の知識や新たな画像所

見の知識も必要となってきました。

引き続き皆様の御期待に答えるべく、画像診断のアップデートを常に意識して、松本満臣名誉院長のご指導の下、日々精進して参りたいと思えます。



80列CT



3テスラMRI



64列CT



1.5テスラMRI

ご挨拶 沼田クリニックス 歯科・歯科口腔外科

歯科部長 矢島 哲弥

日本口腔外科学会 口腔外科専門医
日本顎関節学会 歯科顎関節症専門医
ドライマウス研究会認定医
歯科医師臨床研修指導歯科医



四月一日付で、沼田クリニックス歯科・歯科口腔外科・小児歯科に着任した矢島哲弥と申します。日頃からは当科がお世話になり、大変有難うございます。私は平成六年に愛知学院大学歯学部を卒業し同年同大学の顎顔面外科学講座（旧第一口腔外科）に入局。以後、愛知の蒲郡市民病院に始まり三重の伊勢総合病院や滋賀の琵琶湖大橋病院、千葉の柏総合病院、東京の西新井病院までの間、病院歯科・歯科口腔外科勤務しております。

は、地域医療機関との病診連携・診診連携の推進がきわめて重要だと考えており、今後も御紹介いただきました患者様に対しては誠心誠意対応させていたたく所存です。口腔外科とは歯科の一分野ですが、標榜診療科としての歯科口腔外科の診療領域の対象は、原則として、口唇、頬粘膜、上下歯槽、硬口蓋、舌前2/3、口腔底に、軟口蓋、顎骨（顎関節を含む）、唾液腺（耳下腺を除く）を加える部位であります。先天性・後天性異常（口唇・口蓋裂、顎変形症など）、炎症（主に歯の原因による顎骨、口腔粘膜

や顔面周囲への感染など）、外傷（歯・顎骨・顔面および口腔軟組織の外傷）、腫瘍（口腔良性腫瘍・悪性腫瘍）、顎関節症などの口腔顎顔面領域疾患を総合的に診療する科です。当科では埋伏智歯の抜歯、口腔顎顔面外傷、炎症、顎関節症などのいわゆる口腔外科疾患だけではなく、口腔粘膜疾患、全身疾患を有する患者様への対応など、地域の一次医療機関では対応が難しいようなケースや、オーラルフレイルの観点から摂食嚥下障害のVF（ビデオX線嚥下）検査、その他治療上全身的管理を要する患者様の治療に当

たつては、適切に医師や技師、看護師と連携をとる必要があり、病院歯科口腔外科の経験を生かして治療に取り組みたいと考えております。また、緊急性のある顎顔面領域の外傷や口腔外科疾患については臨機応変に対応し、近隣の皆様から信頼され、より良い治療が行えるよう、沼田クリニックス歯科・歯科口腔外科・小児歯科職員一同とさらに研鑽に励み、努力してまいります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

ご挨拶 脊髄センター長 田中 聡

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医・指導医
 日本脊髄外科学会認定 日本脊髄外科学会認定医
 日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科専門医
 日本臨床神経生理学会認定 日本臨床神経生理学会専門医・指導医
 日本がん治療認定医機構認定 がん治療認定医



一九八五（昭和六十）年に鳥取大学医学部脳神経外科教室に入局以降、約三十五年に

わたり脳神経外科の診療に専従してきました。特に四十歳からは脳神経外科専門医訓練施設の施設長として千五百例以上の脳神経外科手術を執刀あるいは指導してきました。

卒後六年間は、鳥取大学附属病院および関連病院において良性・悪性脳腫瘍や三叉神経痛・顔面痙攣などの多くの症例を経験し、それらに対する手術手技や術前術後管理を体得できました。その後、帝京大学医学部附属市原病院勤務時代には脳神経外科専門医の資格と学位を取得できましたが、特にくも膜下出血・脳

動脈瘤の手術・術前術後管理を多く経験することができました。一九九七年に鳥取大学の講師として勤務し、主に悪性脳腫瘍手術を執刀・指導するとともに、薬剤耐性遺伝子MGMTmRNAの発現に基づいた個別化補助療法を開発・臨床応用しました。

恩師・堀智勝教授の東京女子医科大学教授就任に伴い一九九九年に帰京し、東京女子医大および関連病院に勤務した後、二〇〇〇年より北里大学に入局し、北里研究所メディカルセンターに脳神経外科部長として勤務しました。年間百例程度の脳動脈瘤などの脳腫瘍・開頭手術を執刀・指導することができました。ま

た、この頃普及してきた術中神経生理学的モニタリングをいち早く開始しました。北里大学非常勤講師として神経膠腫に対する言語マッピングのためのプロポフォルを用いた覚醒下手術を北里大学で行いました。北里研究所メディカルセンターでは慢性硬膜下電極留置による言語マッピングを積極的に行いました。また、術中運動誘発電位モニタリングにおける末梢神経刺激CMAPによる補正を開発し、

現在でも関連学会で注目を集めています。当院でもこの方法を用いた運動誘発電位を脊髄手術、開頭手術のみならず心臓大血管手術においても行い、より神経学的に安全な手術が行えるよう努めたいと考えています。

最近十年間は一般病院や医療系大病院に勤務し、日本脊髄外科学会の認定医と脊椎脊髄外科専門医を取得し、脊椎脊髄手術を多く行っています。当院でも手術顕微鏡を用いた低侵襲な脳神経外科的脊椎脊髄手術を行っていきたいと思います。また、悪性神経膠腫の術後補助療法に関しては、特別顧問を務める東京脳腫瘍治療懇話会における多施設共同研究として膠芽腫に対するMGMTmRNAの絶対値測定と新規個別化補助療法を計画しており、当院でも実施したいと考えています。

ご挨拶

心臓血管外科 兼村 禎大

日本外科学会 外科専門医
下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術の実施基準による実施医



五月より沼田脳神経外科循環器科病院で仕事をさせて頂いております。心臓血管外科の兼村です。生まれは北海道で、平成十九年に山梨医科大学（現山梨大学）を卒業後、山梨大学医学部附属病院等で初期研修を修了し、川崎幸病院、新東京病院などで勤務して心臓血管外科領域の治療に携わってまいりました。

この度、群馬で心臓外科治療に従事する機会をいただき大変嬉しく思っております。当院では心臓血管外科領域はもちろんのこと、心不全や心臓カテーテル治療といった循環器内科領域にも積極的に取り組みたいと思います。当院の心臓血管外科での代表的な治療や検査には次のようなものがあります。

- 虚血性心疾患に対する手術
- 心臓弁膜症に対する手術
- 胸部・腹部大動脈瘤に対する手術
- 閉塞性動脈硬化症に対する手術
- 下肢静脈瘤に対する手術
- 不整脈疾患に対する手術
- 経食道心臓エコー図検査

今回はその中で『胸部・腹部大動脈瘤に対する手術』について書かせていただきます。

大動脈瘤とは、心臓から全身へ血液を送る大動脈の壁がこぶの様に膨らんでしまう病気です。動脈瘤は、動脈壁（血管の壁）が弱くなっている部分に、血流によって圧力をがかかることによって圧力が増えていきます。通常、動脈瘤による症状を自覚する事は

少なく、大きくなった動脈瘤が破裂して、突然死に至る場合もある怖い病気です。動脈瘤の破裂や、解離といって大動脈の血管がさけてしまうなど、緊急手術が必要な患者さんへ手術を行っています。また、幸いにも破裂前に発見できた動脈瘤に対しても、同様に破裂予防を目的とした手術を行っています。

・人工血管置換術

開胸・開腹手術で動脈瘤を直接確認し、動脈瘤を切除します。切除した部分に人工血管を移植します。胸部大動脈瘤に対する手術を行う場合、人工心肺という装置を使用し、一時的に心臓を停止させて行います。

・ステントグラフト挿入術
足の付け根の動脈からカテ

ーテルという金属の細い管を挿入し、それに沿って人工血管を動脈瘤の場所まで運び、内側で展開して動脈瘤を塞いでしまう手術です。開胸での手術と比較して、数cmの小さな切開を入れるだけで治療ができ、患者さんの体へ与える負担も少ないため、ご高齢の方にも手術を行う事ができます。

胸部及び腹部のステントグラフト挿入術を実施できる医療施設は限られており、当院はその数少ない実施できる施設の一つとなっております。

まだ勤めて日も浅いですが、少しでもお役に立てるよう日々努力していきますので、宜しくお願い致します。

訪問介護及び 訪問入浴介護の開始

あがつま在宅ケアセンター

あがつま在宅ケアセンターでは、令和三年七月一日より新規事業となる訪問入浴介護と、訪問介護（旧かがやき在宅ケアセンター）を開始し、センターとしての役割をより強化致しました。

また、かがやき在宅ケアセンター居宅介護支援（旧あがつま在宅ケアセンター）は、みんなの家なかんじょ居宅介護支援の休止に伴い、かがやき訪問看護ステーションの建物内に移転し居宅介護支援を一本化することになりました。

訪問入浴サービスは中之条町や嬭恋村の社会福祉協議会ですでに事業を実施しているものの、吾妻地域のニーズに応えるだけの実働は難しい状

況にあり、あがつま在宅ケアセンターの訪問入浴サービスは長年の地域住民のニーズに呼応するものと考えています。

訪問入浴は看護師一名を含む三名のスタッフが訪問入浴車で自宅に伺い、専用の浴槽を使用して入浴を行うサービスです。ご自宅で療養されている方に対して、プロの介護・看護スタッフが全身の観察や見守りをしてつづつ安心安全な入浴をサポートします。お部屋の広さを心配される方もおりますが、畳二畳三畳あれば可能



です。ホームケアまつかぜの訪問入浴介護では、ターミナル期や難病のALS（筋萎縮性側索硬化症）等の入浴も支援しています。入浴は人が生活する上で大切な行為です。

本人の生活習慣や大切にしていくものなどを把握し、安心安全なサービス提供と共に困難事例にも積極的に対応していきたいと思っております。

訪問介護は何らかの障害があつても住み慣れた地域や自宅で介護を受けながら生活したいという方に対する在宅サービスです。基本的には二四時間三六五日の対応を目指します。介護サービスは大きく分けると「身体介護」と「生活援助」になりますが、提供

に際しては身だしなみや明るい笑顔、親切な対応等が求められます。また利用者の自立支援への視点を持ち、出来ることを見出すことも役割の一つです。高齢の療養者はヘルパーの対応中に身体の急変が生じることもあり、グループ内の医療機関やかかりつけ医とも連携を密にし、適切に対応していくことが求められています。これからも質の高いサービスを提供し、地域の人から選ば

れる事業所を目指していきたいと思っております。



代表TEL 0279-68-5488
NPA 直通TEL 0279-25-8131

訪問介護事業所から 居宅介護支援事業所へ

かがやき在宅ケアセンター

かがやき在宅ケアセンターは、みんなの家なかんじよの居宅介護支援の休止に伴い、あがつま在宅ケアセンターの居宅介護支援と一本化し、かがやき訪問看護ステーションの建物内に居宅介護支援を新たに開始することになりました。

居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネジャー）は要支援・要介護認定者及び家族からの相談を受けて居宅サービス計画を作成し、自治体や他の介護サービス事業所との連絡・調整を行う相談業務の専門職です。かがやき在宅ケアセンター居宅介護支援は、現在、常勤非常勤を含めた七名で担当し、看護師・介

護福祉士・理学療法士等の基礎資格者が在籍しており、困難事例に対してはそれぞれ専門職としての知識や経験を出し合い、チーム力で解決にあたっていきます。また主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）を配置し、医療・介護連携への積極的な取り組みなどを総合的に実施することにより、質の高いケアマネジメントを実施している事業所と評価される特定事業所加算（Ⅱ）を算定しております。適切なケアプランの作成には多職種との連携が不可欠であり、病院・診療所の医師、看護師、MSW等と日常的な報告・相談・連携を密に行うとともに介護支援専門員（ケア

マネジャー）のレベルアップを目指していきたいと思えます。

介護事業の新たな展開に期待が膨らむ反面、不安や戸惑いもあります。チャレンジの良い機会と捉え、気持ちを新たに頑張りたいと思えます。

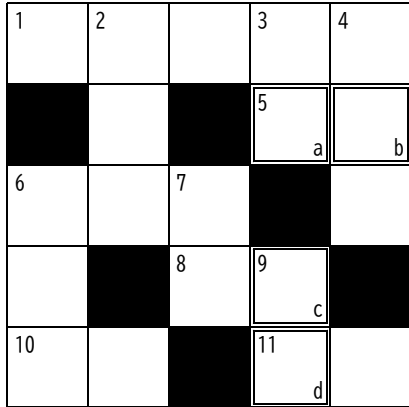
今般の事業拡大により、これまで以上に地域に貢献できるように一層努力・精進してまいりますので今後ともよろしくお願
い致します。



TEL 0279-26-2680

クロスワードパズル

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。
二重線で囲まれた a～d 文字を並べ変えてできる言葉が答えです。



答え

a	b	c	d
---	---	---	---

提供元：クロスワード.jp

タテのカギ

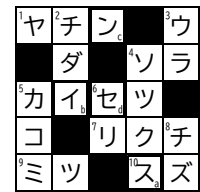
- 主に穀類、豆類の種子を人為的に発芽させた新芽。
- 食材をある形で切り抜いたり、ある形に形成するとき用いる器具。
- ラーメンやチャーハンなどに使うすくう食器具。
- 甘みを持つ調味料(甘味料)。
- 大豆、米や麦の穀物に塩と麴を加え発酵させて作る食品(調味料)。
- アバラの下側の肉の部位。

ヨコのカギ

- 北関東(主に栃木)で初午の日に赤飯と供に稻荷神社に供える行事食。
- 牛や豚の舌のこと。
- 魚介類などを生のまま小片に切り醤油などで食べる日本料理。
- 堅い実を白などで挽いた粉を練って主に麺にして食べる日本料理。
- 香りが強い春の山菜。ウコギ科タラノキ属の多年草。
- 生後12ヶ月未満の羊またはその肉。

前回の
クロスワードパズル

答え スイセン



輝城会グループ

医療施設

沼田脳神経外科循環器科病院
〒378-0014 沼田市栄町8
TEL 0278-22-5052
(ドック直通)0120-40-2288

沼田クリニック
〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-22-1188

沼田クリニック 歯科
〒378-0014 沼田市栄町61-3
TEL 0278-30-3003

吾妻脳神経外科循環器科
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町760-1
TEL 0279-68-5211

城西クリニック
〒371-0033 前橋市国領町二丁目13-23
TEL 027-234-7321

特別養護老人ホーム菜の花館
〒379-1203 利根郡昭和村大字糸井1757-311
TEL 0278-30-3331

菜の花館園原
〒378-0324 沼田市利根町園原870
TEL 0278-56-9200

訪問看護ステーションまつかぜ
〒378-0053 沼田市東原新町1549-1
TEL 0278-22-6153
(居宅直通)0278-25-4401

ぬまたとね総合在宅ケアセンター
〒378-0015 沼田市戸鹿野町238-1
TEL 0278-23-2526

ホームケアまつかぜ
〒378-0053 沼田市東原新町1549-1
TEL 0278-20-1185

グループホーム沼田公園前
〒378-0042 沼田市西倉内町658
TEL 0278-30-2201

輝城会重度介護支援センター
〒378-0053 沼田市東原新町1442-7
TEL 0278-22-1040

みんなの家なかんじょ
〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町967
TEL 0279-75-4165

みんなんち園原
〒378-0324 沼田市利根町園原871
TEL 0278-56-9210

菜の花館本町通り
〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-5551

介護施設

あがつま在宅ケアセンター
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町705-1
TEL 0279-68-5488
(訪問介護直通)0279-25-8131

なかんじょ在宅ケアセンター
〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町1869-5
TEL 0279-75-2800

かがやき訪問看護ステーション
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町5278
TEL 0279-25-8110

かがやき在宅ケアセンター
〒377-0801 吾妻郡東吾妻町大字原町5278
TEL 0279-26-2680

かがやき訪問看護ステーション渋川
〒377-0008 渋川市渋川1192-1 上毛ビル2F
TEL 0279-26-7268

かがやき訪問看護ステーション前橋
〒371-0034 前橋市昭和町3丁目6-15
TEL 027-288-0573

**ナーシングケア本町通り
なのはな訪問看護ステーション**
〒378-0047 沼田市上之町1149
TEL 0278-22-3355

輝城会となごみの杜広報誌『輝城会広報誌』では、皆様からのご意見やご感想をお待ちしています。

- お名前などの個人情報、一切掲載いたしません。匿名でご投稿いただいても結構です。
また、診療に関する個人的な質問やご意見はこちらでは受け付けておりませんのでご了承ください。
- ・はがきなどの場合 〒378-0014 群馬県沼田市栄町8番地 輝城会グループ 広報
 - ・電子メールの場合 pr-section@kijokai.or.jp



<https://kijokai.or.jp/>